

Консультация для воспитателей
Подвижные игры, эстафеты и
считалки к празднику
«День Защитника Отечества»



Материал подготовила инструктор
по физической культуре
Прокопенко Ирина Владимировна

Передай оружие

Военные должны быстро и аккуратно передать оружие (передача автомата (можно заменить гимнастической палкой) по левой стороне до последнего, последний игрок передаёт автомат по правой стороне, кто закончил первый, тот и победил).

Воздушный бой

Участвуют 8 пап (4 пары). Папы к левой ноге завязывают воздушный шар. Правой ногой, папы, должны лопнуть воздушный шар своего противника (папа из другой команды). Побеждает та команда, чьи шары остались целые.

Пакет

Первый ребенок берет пакет (его можно засунуть сзади под резинку шорт) бежит до указанного места, ползет на животе, пролезая под веревочкой, перепрыгивает через препятствие, подбегает к столу, ставит на пакет печать, бежит к команде.

Артиллеристы

Вражеский самолет из бумаги подвешен в середине обруча, снаряды – маленькие мячи. Дети бегут до указанного места, берут мяч, бросают его в самолет. Подсчитывается количество попаданий.

Запасаемся патронами

Команды выстраиваются в две колонны, перед направляющим лежит обруч в котором лежат мячи (патроны), задача капитана снабдить всю команду «патронами» предавая мячи над головой , сначала мяч отдаём самому последнему, затем предпоследнему и т.д. пока не останется один мяч который возьмёт капитан команды.

Преодолей препятствие

По – одному из команд проползти через туннель, перепрыгнуть через куб, пролезть под дугу, обежать конус и вернуться в команду. Чья команда быстрее выполнит задание

Связисты

У каждого игрока в руках веревочка. Перед каждой командой стойка, к которой уже привязана одна веревочка. Первый игрок бежит, привязывает свою веревочку к той, что на стойке, возвращается к команде, ладонью передает эстафету, бежит второй.

Минёры-сапёры

Первый бежит до пластиковой бутылке и раскручивает пробку, кладёт на пол рядом с бутылкой, возвращается и передаёт эстафету второму.

Второй бежит и закручивает крышку на место, бутылку ставит на пол, возвращается и передаёт эстафету следующему. И так далее. Варианты усложнений: бежать с препятствиями – между стойками, перепрыгивая через барьер, проползая по-пластунски под палкой или веревкой.

Пограничники

Они охраняют нашу границу, и помогают им верные друзья собаки. У нас еще только щенки, их еще надо учить, и ваша задача, вместе со служебной собакой, преодолеть препятствия и привести в штаб нарушителя границы

(преодолеть препятствия с маленькой собачкой –игрушкой в руках, и взять «в плен» кого-нибудь из зрителей-болельщиков)

Разведчики

Главная их задача – узнать планы врага, чтобы он не застал нашу армию врасплох, и доставить в военный штаб секретную информацию.

Разведчикам почти всегда нужна маскировка, у нас это будет покрывало. (проползти под покрывалом , взять письмо и также вернуться «в штаб»)

Саперы

У них сложная и конечно тоже опасная работа – найти и обезвредить мины! У нас мины – бутылочки, вам придется их найти с закрытыми глазами, а чтобы обезвредить, нужно открутить крышку

Боевая тревога

По команде надо собрать в рюкзак по одному предмету, но здесь есть еще лишний предмет – внимательный солдат лишнего не возьмет, а все нужное не пропустит. Когда рюкзаки готовы – промаршировать с ним целый круг!

Снайперы

Участники ползут по – пластунски до ведерка с мячами, берут 1 мяч и лежа бросают мяч в цель- кеглю, стараясь ее сбить. Затем встают, возвращаются в свою колонну

Поднять якоря

Намотать ленты с якорем на палочку.

Помоги товарищам

Хороший боец славится не только тем, что он знает, умеет, но и тем, что всегда готов прийти на помощь товарищу. Не зря армейская мудрость гласит: «Сам погибай, а товарища выручай». Вам нужно очень быстро переправиться через болото по кочкам, и чтоб услышали остальные солдаты, простучать в барабан, в знак того что здесь будет переправа безопасна и вы готовы «прикрыть»

Солдаты на ученье

«Тренируем ноги» – идти гусиным шагом до финиша, обратно бегом.
«Кто быстрее?» – ползти по пластунски до финиша, обратно бегом.

Переправа

Пред вами река, и нужно переправиться на другой берег. Первый участник – вплавь (бегом), держа в руках паром (обруч), захватывает следующего игрока, бежит назад. Остаётся на берегу. А второй бежит за третьим и т.д.

Минное поле

Перед вами поле с минами (обручи, в которых стоят кегли). Вы должны его разминировать – мячом попасть в обруч.

Точно в цель

Дети на четвереньках ползут до «окопа», берут «гранату», бросают в макет «танка», бегом возвращаются в команду

Пограничная вышка

Из модулей построить вышку. Каждый из игроков команды берёт по одному модулю и выстраивают вышку. Побеждает команда, участники которой быстрее выполняют задание.

Повар

Предлагается набор карточек, на которых нарисованы разные продукты, необходимые для приготовления блюда. Например, для приготовления «борща», какие нужны продукты? Правильно, вода, соль, свёкла, помидоры, лук, картошка, капуста, мясо. Вам предстоит приготовить себе обед: команде «красных» – «омлет», а команде «синих» – «компот». Добавляется 1-3 карточки, не имеющие отношения к данному блюду: сахар, огурцы, кабачки. Командам даётся минута времени для «приготовления обеда», выбрать продукты, которые нужны для приготовления и лишние. Выигрывает команда, которая быстрее и более правильно разложит карточки.

Наведи порядок (один из команды)

На полу рассыпаны (в двух местах) мелко порванные бумажки, мальчикам даются веники, совки и мусорное ведро – на каждую команду. Ваша задача – быстро собрать мусор. Выигрывает представитель той команды, которая быстрее все уберёт и сложит их в ведро. (Сложность в том, что мелкие бумажки залетают под совки и их убирать труднее. Кроме того, можно разрешить помогать остальным членам команды.)

Донесение в штаб

Нужно пройти незамеченным. Применить ловкость и сноровку. По очереди с пакетом проползти под дугой не задев колокольчик; пройти змейкой между кеглями, не уронив ни одной; перепрыгнуть через куб; обратно бегом, передать пакет следующему.

Воинские звания

Участвуют только папы по 2 человека от команды.

Папам даются карточки с воинскими званиями. Задача разложить их от рядового до самого высшего.

Воинские звания

Рядовой, Ефрейтор, Младший сержант, Сержант, Старший сержант, Прапорщик, Старший прапорщик.

Младший офицерский состав: Младший лейтенант, Лейтенант, Старший лейтенант, Капитан.

Старший офицерский состав: Майор, Подполковник, Полковник.

Высший офицерский состав: Генерал-майор, Генерал-лейтенант, Генерал-полковник, Генерал Армии.

Строевая подготовка

Папы встают в одну шеренгу, дети в другую, напротив. Выполняются команды:

«направо», «налево», «кругом», «на месте шагом марш».

Тайный конверт

Подойти к столу, достать из конверта разрезные карточки и собрать картинку. Чья команда быстрее выполнит задание

Собери карту

В конверте карта, разрезанная на детали. Карту нужно собрать и увидеть место склада, указанного стрелкой, куда отнести боеприпасы

Склад боеприпасов

Взять два мяча, пронести до корзины, вернуться назад. Пронести, перешагивая, через мягкие модули

—

Конь до коня

Первые участники каждой из команд берут мяч батут «конь». По сигналу ведущего они скачут до условленного места, затем возвращаются к своей команде и передают коня следующему игроку.

Накорми коня

Первые участники команд берут пустое ведро, кладут из рядом стоящих с ними корзин «зерно» (малые мячи) в ведерко и бегут до ориентира высыпают «зерно» в пустое ведро, возвращаются назад и передают ведерко следующему игроку. Побеждает та команда, которая быстрее справится с заданием.

Переправа

Первые участники становятся одной ногой в сапог, обходят вокруг куба, стоящего на другой стороне зала, возвращаются назад, передает следующему ребенку. И так до конца колонны. Побеждает команда, которая первой выполнит задание

Разведчики

Первый игрок каждой команды встает на четвереньки, и на его спину кладется мешочек с песком (важный груз). Разведчик должен доползти до стойки и вернуться обратно, не потеряв свой груз. Когда игрок вернется на старт, с него снимают мешочек и кладут на спину следующего участника. Разведчик, потерявший груз, выбывает из игры.

Ящик с боеприпасами

Реквизит: Два контейнера с кеглями, полоса препятствий – два модуля. Нужно взять контейнер с кеглями, обежать модули, отдать следующему игроку, встать в конце команды

Лихие кавалеристы

Реквизит: Две деревянные лошадки на палочках.

Проскакать на лошадке, объехать модуль, вернуться в команду, стать в конце.

Боевая тревога

Представьте себе, что вы служите в армии и в вашей части объявили учения! Задача – как можно быстрее надеть каску на голову. Команда, которая первая справится с заданием, становится победителем. Первым участникам каждой из команд надевают каску. Они бегут до ориентира и возвращаются назад. Отдают каску следующему игроку.

Собери аптечку

По одной девочке от каждой команды. Бегут к столу, где лежат разнообразные предметы. Необходимо выбрать только те предметы, которые необходимы медсестре, и сложить их в корзину (бинт, йод, пластырь, шприц, фонендоскоп детский, витамины)

Передай Российский флаг

Ребенок держит в руке флаг. Бег с препятствиями, обежать ориентир, вернуться к команде, передать флаг.

Тревога

Кто быстрее наденет рубашку, тельняшку и фуражку.

Медсестра

Перебинтовать раненого

Погоны

Участникам кладутся спичечные коробки на плечи. Они должны их пронести не уронив и передать следующему участнику эстафеты.

Переправа

Участники становятся рядом, им связывают вместе ноги (ногу правого с ногой левого игрока) нужно переправиться на другую сторону.

Силачи

Дуют на воздушный шарик, пока он не пересечет границу (2 раза, по человека).

Ловкий боец

Кто быстрее закрутит шнур вокруг себя, продвигаясь вперед. Первый игрок держит шнур за один конец, второй- за другой, он будет закручивать шнур вокруг себя, двигаясь к первому игроку. Кто быстрее выполнит задание- принесет победу команде.

Проход по минному полю

Зажав воздушный шарик между ног нужно допрыгать до конца минного поля (между стоек), взять шарик в руки и вернуться в строй.

Кто быстрее соберет автомат

Детали автомата выполнены из картона в виде пазла. Игрок берет деталь, бежит с ней к столу, поставленному напротив команды. В итоге дети собирают автомат. (количество деталей= количеству игроков команды)

Игра «Моряки»

Участники должны привести палубу в порядок. Собрать за одну минуту мусор с закрытыми глазами. Подсчитывается количество собранного мусора (кубики, шашки и т.д).

Игра «Врач»

Участникам дается размотанный бинт, его нужно скрутить. Побеждает тот, кто быстрее это сделает.

Игра «Пройди по трапу»

На полу веревка, нужно пройти с завязанными глазами и не оступиться.

Игра «Кто быстрее оденется»

На стульях висят пиджаки (куртки, матросские рубашки) вывернутые на изнанку. Кто быстрее вывернет пиджак, оденет его и скажет: «Солдат (моряк) готов!». Тот и победил.

Игра «Разминировать поле»

На полу два круга, в них разбросаны шашки (киндер-сюрпризы). Предложить детям «разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательно чтобы не наступить на них.

Конкурс «Санитары»

Оказать первую помощь при ранении в руку. Вызываются два участника, побеждает тот, кто быстрее перебинтует руку.

Тематические считалочки

Аты - баты,
Шли солдаты!



Барабан, барабан,
Ты зря не барабань.
Раз, два, три, четыре, пять —
Выводи ребят играть.



Бомба взрывается,
Игра начинается.
В начале игры:
Раз, два, три,
Огонь, пали!



Самолёт стоит на взлёте,
Я готов уж быть в полёте.
Жду заветный тот приказ,
Защищать, чтоб с неба вас!
1, 2, 3 - не зевай
Самый первый вылетай!



Аты-баты, шли солдаты,
Аты-баты, на базар.
Аты-баты, что купили?
Аты-баты, самовар.
Аты-баты, сколько стоит?
Аты-баты, три рубля
Аты-баты, он какой?
Аты-баты, золотой.
Аты-баты, шли солдаты,
Аты-баты, на базар.
Аты-баты, что купили?
Аты-баты, самовар.
Аты-баты, сколько стоит?
Аты-баты, три рубля.
Аты-баты, кто выходит?
Аты-баты, это я!



Аты-аты!
Шли солдаты.
Аты-баты!
На войну.
Иты-биты!
Все убиты –
Повалились в бузину.
Уты-буты!
Полминуты
Эты-бэты!
Тишина.

Оты-боты!
Стройся, рота!
Продолжается война!



**Моряком ты можешь стать,
Чтоб границу охранять
И служить не на земле,
На военном корабле.
Кораблю дальше плыть
А тебе пора водить!**

Источники консультационного материала

<http://fizinstruktor.ru>

http://instruktor-myachikova.blogspot.com/2016/08/blog-post_22.html

Рекомендуемая литература для дополнительного ознакомления

Коротков И. М. Подвижные игры детей. - М. Советская Россия, 1987.

Крашенинников, Е.Е. Развитие познавательных способностей дошкольников.
М.: Мозаика – Синтез, 2012.

Кириллова Ю.А Физкультурные упражнения и подвижные игры на свежем
воздухе, Изд.: Детство-Пресс - 2005г.

Власенко, Н. Э. 300 подвижных игр для дошкольников / Н.Э. Власенко. - М.:
Айрис-пресс, 2011.