



Подготовила инструктор по  
физической культуре

Прокопенко Ирина Владимировна

### Рекомендации для родителей:

#### **«Настольная игра «Мини-футбол» своими руками»**

С раннего детства любимой и одной из первых игрушек и забав у ребенка был и остается мяч. Футбол – спортивная игра с мячом, одна из самых популярных игр в нашей стране и мире. Дети очень любят играть в него.

Настольный футбол — является простым и доступным способом познакомить ребёнка с видом спорта, которым можно заниматься в любое время дома.

**Проблема.** Не всегда дети могут играть в футбол на улице, особенно в сегодняшних реалиях жизни. В детских магазинах игрушек продаются настольные игры «Футбол», которые стоят дорого и не каждый может ее купить. Поэтому сделать настольную игру своими руками из подручных материалов возможно не выходя из дома.

**Цель игры:** формирование интереса у детей физической культуре и спорту.

**Задача:** развивать внимание, мышление, логику, быстроту реакций и мелкую моторику рук.

Данная игра предназначена для детей от трех лет и не имеет предела возрастных возможностей.

*Для создания мини-футбола потребуются:*

- картонная коробочка прямоугольной формы;
- пластиковые палочки (для вращаемых шаров) или прочные деревянные палочки – шпажки;
- прищепки хозяйственные разных цветов;
- шарик для настольного тенниса;
- карандаш;

- линейка;
- канцелярский нож;
- ножницы.

**Все готово? Приступаем к работе!**

### **Шаг 1**

На двух противоположных стенках коробки рисуем, а затем вырезаем с помощью канцелярского ножа ворота футбольного поля. Они должны быть достаточно большими, чтобы не было проблематично забить гол.

### **Шаг 2**

К внешней стороне длинной стенки коробки прикладываем прищепку на расстоянии 0,5 см от низа и точкой отмечаем место, куда придется отверстие для зажима.

### **Шаг 3**

На уровне отмеченной ранее точки чертим горизонтальную линию. Измеряем ее длину, полученное число делим на 7. Результат это количество сантиметров, которое необходимо отмерить и отметить для размещения отверстий под стержни. (Например, длина коробки 35 см, разделить на  $7 = 5$ . То есть, на расстоянии каждые 5 см от края делаем отметку для отверстий). То же самое повторяем с противоположной стенкой коробки - футбольного "поля" – отверстия должны быть строго друг напротив друга.

### **Шаг 4**

С помощью ножниц (или шила) проделываем небольшие отверстия в отмеченных местах. Лучше сделать их немного меньше и, при необходимости, потом расширить, чем сделать слишком большими. Стержни должны проходить в отверстия достаточно плотно, а не болтаться.

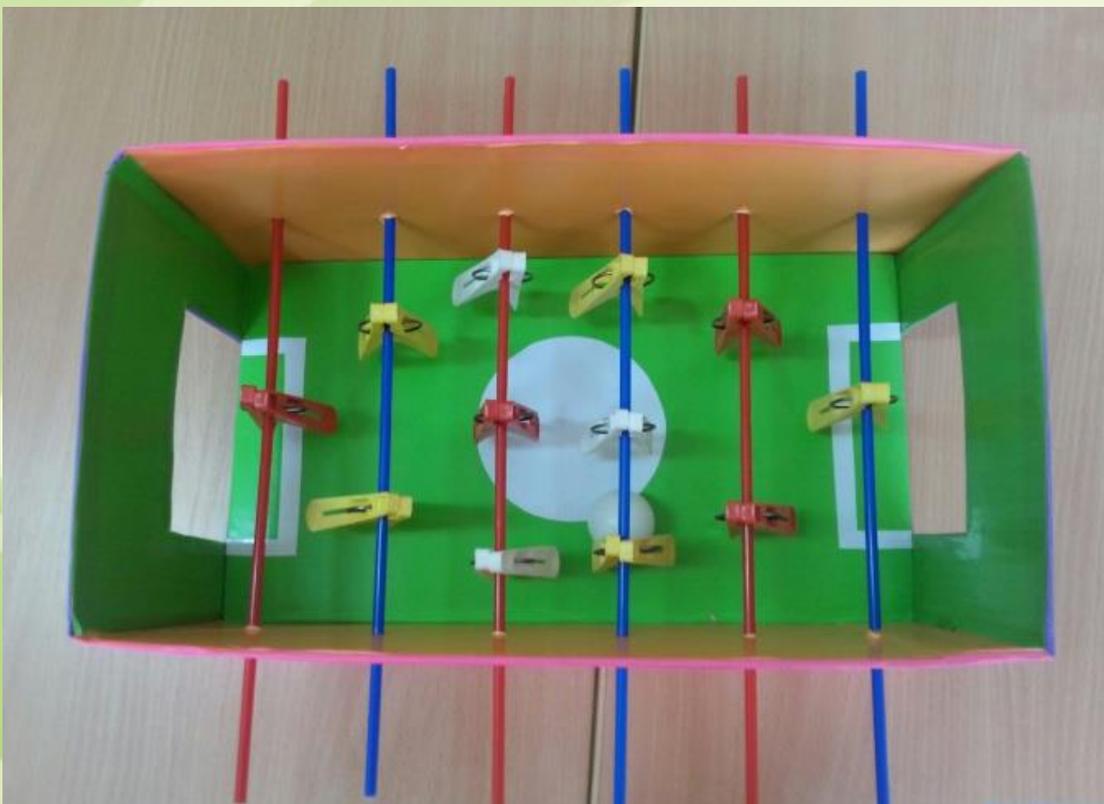
### **Шаг 5**

Вставляем цветные стержни в проделанные отверстия, чередуя цвета.

### **Шаг 6**

Крепим прищепки-футболистов на стержни по две на крайние и по три прищепки на средние стержни. Хорошо, если цвет прищепок и стержней будет совпадать, тогда ребенку будет проще ориентироваться, какой "командой" играть.





**Вот и все! Запускаем на поле теннисный мячик и начинаем матч!**

При желании можно дополнительно прорисовать разметку футбольного поля внутри коробки, украсить внешние стороны символикой любимых футбольных клубов или приклеить блокнот-табло для фиксации счета. Такая игра будет развивать у детей скорость реакции, сноровку и воспитает дух здорового соперничества.

### **Правила настольного футбола:**

- 1. Мяч может вводиться в игру только с помощью отверстия («вброса») находящегося между линиями полузащиты.**
- 2. Вброс мяча может производиться исключительно после того, как оба игрока заявили о своей готовности приступить к сражению.**
- 3. Гол может быть засчитан лишь в том случае, когда мяч совершил касание как минимум двух фигурок игрока.**
- 4. Возбраняется блокировать управляющие прутья, на которых расположены фигурки или прищепки, воздействовать непосредственно на стол (*шатать, приподнимать, наклонять и т.д.*). За умышленное нарушение присуждается фол, за умышленное – гол.**
- 5. Любая команда имеет право взять тридцатипяти секундный тайм-аут или поменять местами игроков, если это порождает противоборство, до ввода мяча в игру, в том числе после гола.**

6. Если мяч выпадает за пределы поля, то он вводится в игру через линию полузащиты командой, которая вводила его последней.

И в завершении, будьте честны и вежливы, и тогда каждый получит максимальное удовольствие от любой игры.

### Вариант 2 изготовления настольной игры «Футбол»



**Перед работой проверим наличие необходимых предметов:**

1. Коробка (для нашего поля подойдет коробка из под обуви)
2. Цветная бумага (2 разных цвета)
3. 4-ре палочки
4. Шарик для настольного футбола.
5. Игроков можно распечатать на принтере, а можно нарисовать.

Итак, все необходимое для того чтобы сделать настольный футбол у нас уже есть, а поэтому приступаем к работе. Игра будет веселой!

Коробку обклеиваем бумагой разных цветами, рисуем разметку, ворота делаем из пластиковой коробки делаем отверстия по бокам коробки и

вставляем палочки в отверстия, ручки на палочки делаем из колпачков фломастеров. Игроков крепим к палочкам.

Настольная игра, сделанная своими руками – это и удовольствие, и развитие определенных навыков одновременно. И ценность её именно в этой неразрывной взаимосвязи. Это возможность собраться всей семьей – бабушки, дедушки, папы, мамы – играют с младшими на равных, потому что многие игры интересны всем.

Игра укрепляет взаимоотношения между членами семьи, учит лучше понимать друг друга, благотворно воздействуют на психическое и умственное развитие детей.

После проведения семейного футбольного матча, можно переключиться на другую деятельность. Например, изготовить совместный торт "Футбольный мяч"



**Ингредиенты для торта "Футбольный мяч"**

Для бисквита (гр.):

Яйца 4 Сахар 230 Мука 230 Сливочное масло 80 Молоко 160 Сода пищевая 1  
Ваниль 1

Для начинки:

Сливки 400 Сахарная пудра 100

Для украшения:

Шоколад 50 Сливки 30 Сливки жирные 200 Сахарная пудра 1

Готовое бисквитное тесто переложить в форму для выпечки (20 см) и поставьте в духовку, разогретую до 180 градусов на 40-50 минут.



**Готовый бисквит остудите, дайте ему отлежаться несколько часов и перед сборкой торта нарежьте на 5 коржей. Готовый бисквит обычно получается с небольшой горочкой. Для обычного торта она нам не нужна. А для мяча именно эта горочка будет пятым коржом, немного меньшего диаметра.**



**Для крема взбейте сливки с сахарной пудрой до пышного стабильного крема. Сливки лучше всего использовать жирностью не менее 33%, иначе они не взобьются.**



**Все коржи пропитайте сахарным сиропом или водой. Смажьте каждый корж поочередно кремом и соберите торт. Поставьте его в холодильник на несколько часов, чтобы он застыл.**



**Застывший торт немного подрежьте в диаметре у нижнего основания.**



**Для украшения взбейте сливки с сахарной пудрой. Немного подмажьте обрезанные края, чтобы бисквит не сох. Сверху кремом можно сделать небольшую горку.**



**Шоколад растопите со сливками. С помощью кондитерского шприца выделите на торте все темные части футбольного мяча. Минут на 10 поставьте в холод, чтобы шоколад застыл.**





Затем оставшимся кремом из сливок наполните кондитерский мешок с маленькой насадкой "звездочка" и заполните все пространства между шоколадом. Вот торт и готов. Если есть еще время, тогда можно дать постоять в холодильнике для застывания украшенного слоя.

### Бутерброды «Футбольный мяч»



#### ИНГРЕДИЕНТЫ

хлеб для сэндвичей 2 кусков  
сыр плавленый 100 г  
помидоры 2 шт.  
салат 5 листьев  
карбонад или отварное мясо 2 кусков  
майонез легкий 5 ст. л.  
сыр пластинками 150 г  
чернослив без косточек

Тостовый хлеб смазать плавленым сыром. Помидоры вымыть, обсушить, нарезать тонкими пластинками и уложить поверх сыра. На помидоры выложить майонез и распределить по всей поверхности. Листья салата вымыть, обсушить и положить на майонез. Две пластины сыра сложить встык друг к другу, на них положить кружок карбонада. Обвести форму круга на сыре. Уложить полукруги сыра на кружок карбонада. Так поступить со всеми кружками. Из оставшихся частей сыра вырезать различные округлые фигуры и также уложить их на кружки карбонада. Чернослив вымыть, залить на 5 минут горячей водой. Воду слить, чернослив обсушить. Из кусочков чернослива вырезать шестиугольники и уложить из поверх сыра, чтобы было похоже на футбольный мяч. Кружки карбонада с сыром и черносливом выложить на тарелку и поставить на 30 секунд в микроволновку при полной мощности. Наши «футбольные мячики» готовы! Выложить их на бутерброды поверх салатных листьев — это футбольное поле. **Приятного чаепития!**

#### Интернет источники:

<https://rci76.ru/vyazanie/sdelat-nastolnyj-futbol-svoimi-rukami.html>

<https://www.maam.ru/detskijsad/didakticheskaja-igra-futbol.html>

<https://gorkogo29.ru/podelki/kak-sdelat-futbol.html>

<https://www.edimdoma.ru/retsepty/117345-buterbrody-futbolnyy-myach>

#### Литература:

1. Божович Л. И. Значимость и ее формирование в детском возрасте. - М., 1968. - С. 421-439.
2. Значение настольного футбола в развитии ребенка [электронный ресурс]. – Режим доступа. - <http://papinba.ru/?m=5487>
3. Педагогика и психология игры: Межвузовский сб. науч. трудов.- Новосибирск: Изд. НГПИ, 1985. – 128.
4. Георгий Черданцев: Азбука футбола. Увлеки своего ребёнка самой популярной игрой! Футбол. Сборник «Детская энциклопедия Росмэн».

