

Консультация для родителей на тему:

«Расскажите детям о Всемирном дне футбола 10 декабря»



Ежегодно **10 декабря** во многих городах мира воздух взрывается от оглушительных криков футбольных фанатов и товарищеских матчей. Именно так проходит празднование Всемирного дня футбола, который был введен по решению ООН. В этот день отдается дань спорту, который стал стилем жизни более чем для 120 миллионов человек.

Современные дети испытывают «двигательный дефицит», т. е. количество движений, производимых ими в течение дня, ниже возрастной нормы. Не секрет, что дома дети большую часть времени проводят в статическом положении (за столами, у телевизора, играя в тихие игры). Это увеличивает статическую нагрузку на определенные группы мышц и вызывает их утомление. Снижается сила и работоспособность скелетной мускулатуры, что влечет за собой нарушение осанки, плоскостопие, задержку возрастного развития, быстроты, ловкости, координации движений, выносливости, гибкости и силы. Физически ослабленные дети подвергаются быстрому утомлению, у них снижены эмоциональный тонус и настроение, что в свою очередь отрицательно влияет на характер их умственной работоспособности.

Игра в футбол развивает ловкость, физическую силу, координацию движений, логику, гибкость. Командное развлечение раскрывает потенциал детей, учит

находить общий язык, раскрепощает, объединяет ребят в слаженный коллектив. Детское увлечение может перерасти в жизненную цель или хобби.

Для привлечения интереса и внимания ребёнка к данному виду спорта познакомьте его с историей возникновения и развития футбола.

Расскажите ребёнку. Что 10 декабря поклонники самой популярной спортивной игры на планете отмечают Всемирный день футбола. Слово «Футбол» произошло от английских слов foot — нога, ball — мяч. Футбол - это командный вид спорта. Главная задача игроков— забить как можно больше мячей в ворота соперника ногами или другими частями тела, но только не руками.



А ты знаешь, откуда к нам пришел футбол? История «ножного мяча» насчитывает немало столетий. В различные игры с мячом, похожие на футбол, играли в странах Древнего Востока, в Античном мире, во Франции («па супь»), в Италии («кальчио») и в Англии.



По доступным данным эта всемирно популярная игра родилась именно в Древнем Китае около двух тысяч лет назад (в разные времена она называлась по-иному: дзу-ню, чжу-кэ, цу-цзюй). Футбол тогда был не таким, как сейчас: существовали другие правила и принципы. Но сама сущность игры – толкать мяч ногой – сохранилась.

Китайские девочки играют в футбол



В музее Шотландии хранится самый древний мяч (среди найденных конечно же). Ему более 450 лет. Камера древнего мяча изготовлена из свиного пузыря. Сверху камера покрыта сшитыми кусками оленьей кожи.



На Египетской земле археологами было найдено большое количество мячей, набитых папирусом, древесиной пальм и обтянутых кожей или тканью



В 1855 году появился первый каучуковый футбольный мяч. Он до сих пор хранится в национальном футбольном зале славы, который расположена в (Нью-Йорк, США).

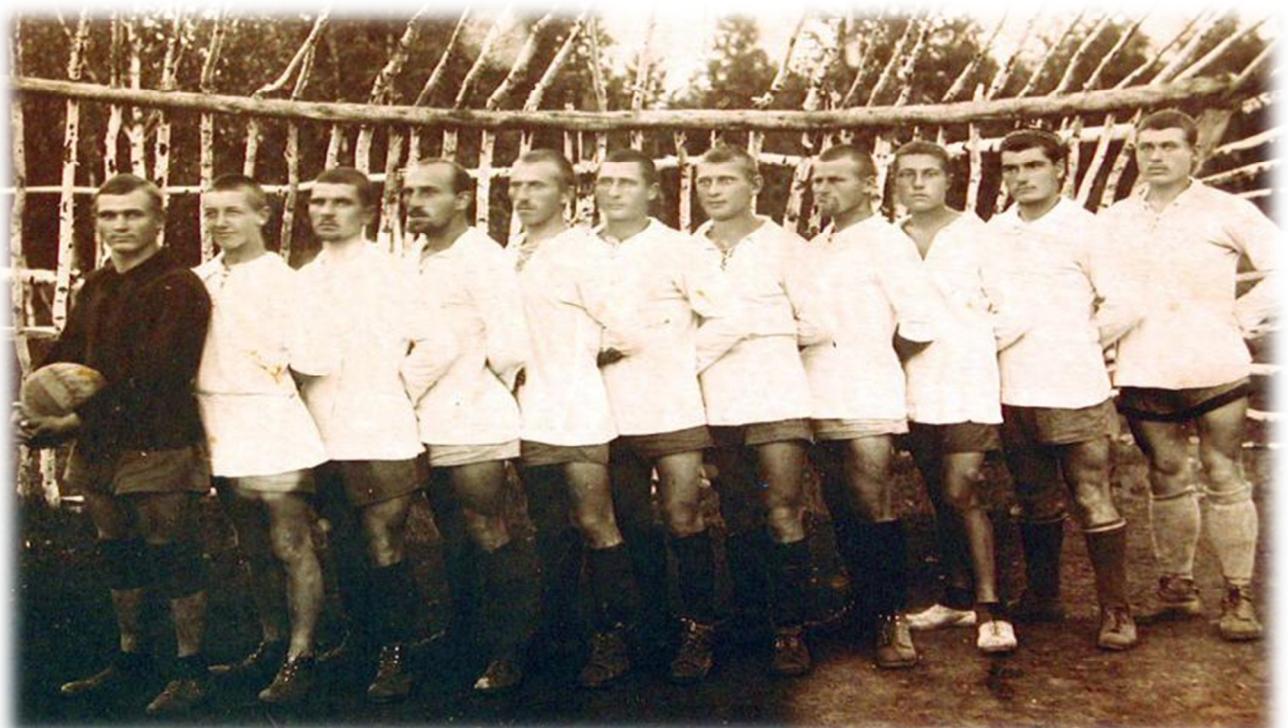


Считается, что родоначальниками современного футбола были англичане. Ассоциацией футбола были придуманы правила, похожие на современные. Когда англичане придумали футбол, они сразу стали распространять его во всех странах, в том числе и в России.



Получив всеобщее признание, футбол стал стремительно развиваться, и уже в 1904 году была создана Международная футбольная федерация — ФИФА. В настоящее время в ее состав входит 211 футбольных организаций, включая Российский футбольный союз.

24 октября 1897 года состоялся первый официальный матч в Российской Империи. Матч прошел в Санкт-Петербурге между командами «Спорт» и «Василеостровским обществом футболистов».



После окончания Второй Мировой Войны (1939-1945 годы), сборная СССР начинает проводить игры на международной арене. Уже в 1952 году сборная советского союза по футболу впервые в своей истории выступила на Олимпийских играх, где продемонстрировала уверенную игру в матчах с довольно сильными командами.



Появляются первые оранжевые мячи. Они создавались для того, чтобы помочь зрителям более уверенно ориентироваться в событиях на поле и следить за мячом.

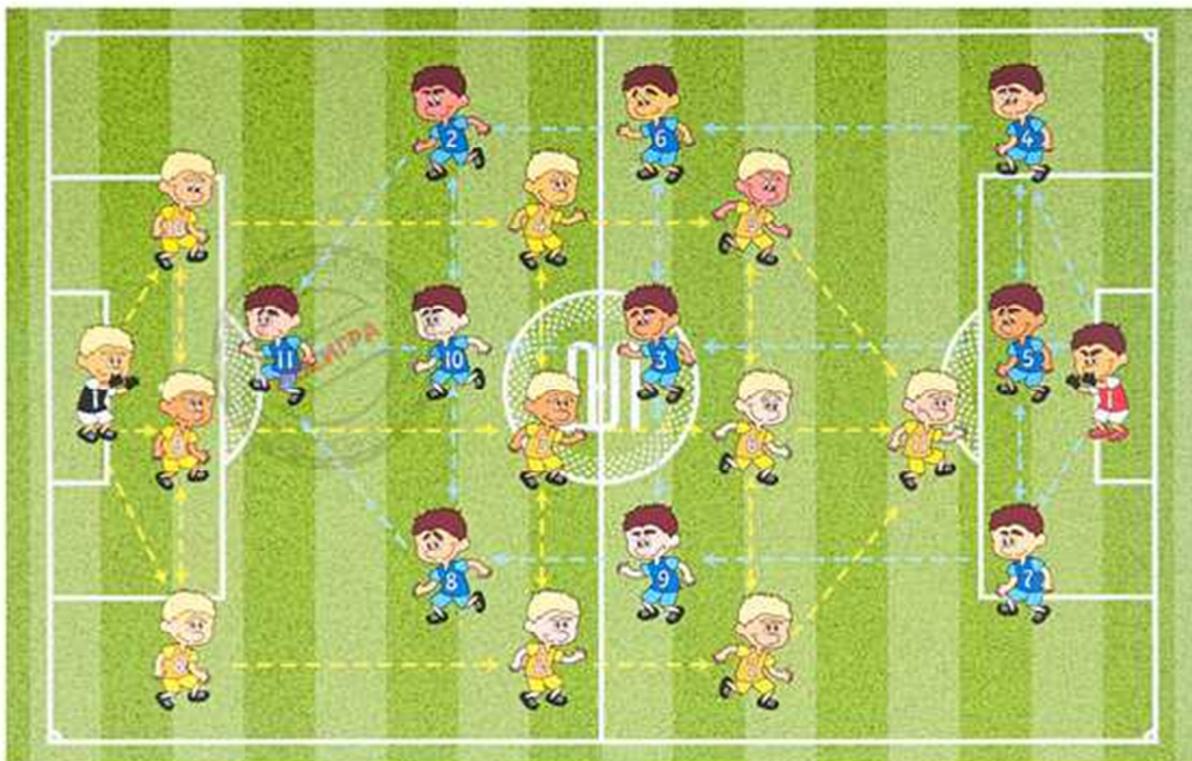


Современный мяч состоит из 20 шестиугольников и 12 пятиугольников. Вместе они образуют собой близкую к совершенству сферу. Черные пятиугольники помогли игрокам более тонко чувствовать любые отклонения при полете мяча.



ПРАВИЛА ИГРЫ

Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут. В игре участвуют две команды: в каждой от 7 до 11 человек. Один человек в команде (вратарь) может играть руками в штрафной площади у своих ворот, его основной задачей является защита ворот. Остальные игроки также имеют свои задачи и позиции на поле. Защитники располагаются в основном, на своей половине поля, их задача — противодействовать нападающим игрокам противоположной команды. Полузащитники действуют в середине поля, их роль — помогать защитникам или нападающим в зависимости от игровой ситуации. Нападающие располагаются, преимущественно на половине поля соперника, основная задача — забивать голы. Основной задачей вратаря является защита ворот.



ЦЕЛЬ ИГРЫ

Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов. В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов, то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый.

Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон.

Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча: по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками. Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.

ТАКТИЧЕСКИЕ ПОСТРОЕНИЯ

Поскольку футбол игра командная, на первое место выдвигается взаимопонимание игроков, умение вести грамотные совместные действия. Важное значение при этом имеет тактическое построение игроков. Самой распространенной тактической схемой в современном футболе является игра с четырьмя защитниками, четырьмя полузащитниками и двумя нападающими



ФУТБОЛЬНАЯ ЭКИПИРОВКА

Выходя на футбольное поле, нельзя забывать о безопасности. Футболист должен использовать только ту экипировку, которая обеспечивает ему и остальным игрокам полную безопасность. А это, прежде всего, футболка, шорты, гетры, щитки и бутсы. Основная задача экипировка футбольного вратаря – защита от падений и ударов мячом, а также функциональность и удобность. Перчатки. Самая ответственная часть экипировки вратаря в футболе.



ФУТБОЛЬНОЕ ПОЛЕ

Матчи могут проводиться как на полях с естественным, так и на полях с искусственным покрытием. Искусственное покрытие должно быть зелёного цвета. Поле для игры имеет форму прямоугольника.

Футбольные стадионы – это не просто место для проведения спортивных мероприятий. Это огромные архитектурные сооружения, выступающие визитной карточкой страны.



Судьи следят за порядком на футбольном поле. Их работа заключается в определении нарушения правил.

В футбольных правилах предусмотрены лишь две карточки: желтая и красная.

Желтая карточка дается игроку в качестве предупреждения. Если игрок, получивший желтую карточку, нарушает повторно правила и получает еще раз вторую желтую карточку, таким образом, у него получается две желтые карточки - то эти две желтые карточки автоматически превращаются в красную карточку. А красная карточка - это удаление с поля. То есть игрок больше не играет в этом матче.



ФУТБОЛ НА БОЛЬШОМ ЭКРАНЕ

В связи с большой популярностью футбола, нередко стадионы не могут разместить всех желающих, поэтому болельщики смотрят матчи на больших экранах. Собираются по несколько тысяч человек.



Самый главный кубок в футболе, который все мечтают выиграть - КУБОК МИРА.



Расскажите ребёнку о разновидностях футбола, различных клубах, знаменитых футболистах, которые нас восхищают своей игрой и волей к победе, популярных чемпионатах и турнирах УЕФА, первенствах Европы. Посмотрите с детьми видеозаписи матчей, мультфильмы о футболе, занятия и тренировки детей в спортивной секции, посетите известные стадионы в Санкт-Петербурге, почитайте художественную и обучающую литературу:

Футбольный мяч / Усачев А. А., Болельщики / Белорусец С. М., Спортсмены / Бутман И. Д., Осенний футбол / Яковлев Л. Г., Про зарядку / Шевчук И. М., Бомбардир / Ефремов Г., Смешной футбол / Орлов В. Н., Старый мяч / Григорьева Е. В., Победитель / Студзинский А., Я статью хотел бы силачом / Пляцковский М. С., Спортсмены / Бутман И. Д., Вратарь / Берестов В. Прослушайте гимн футбола.

Футболу посвящают стихи, песни, скульптуры. Существуют даже музеи футбола.

В день празднования 10 декабря проводятся товарищеские матчи, которые уже стали доброй традицией. Соревнуются команды не только имеющие профессиональную подготовку, но и любители. Среди них можно встретить детские, юношеские и даже женские футбольные команды. по телевидению транслируются программы, посвященные футбольной тематике. В газетах и журналах публикуются заметки, интервью выдающихся футболистов, тренеров команд. По радио в этот день можно услышать рассказы известных представителей футбольного направления.

Кроме того, во Всемирный день футбола на тематических площадках международного, всероссийского и регионального уровней проводят акции, флешмобы в поддержку любимых футбольных команд.



Интернет источники:

<https://multiurok.ru/index.php/files/razrabotka-klassnogho-chasa-dien-futbola.html?ysclid=laqz3yur96545635335>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2022/03/30/prezentatsiya-na-temu-vsemirnyy-den-futbola>

<https://kladraz.ru/blogs/blog20705/beseda-dlja-starshego-doshkolnogo-vozrasta-cto-my-znaem-o-futbole.html?ysclid=laqvpk0ni250518615>

Литература:

- Георгий Черданцев: Азбука футбола. Увлеки своего ребёнка самой популярной игрой!

- Футбол. Серия «Детская энциклопедия Росмэн».

- Мини-футбол – игра для всех/ В. Л. Мутко, С. Н. Андреев, Э. Г. Алиев. – 2-е изд. – М.: Советский спорт, 2008. – 264 с.: ил.

- «Футбол. Книга о мастерстве и драйве» (Александр Муйжнек, Анастасия Батищева)

МУЛЬТФИЛЬМЫ ПРО ФУТБОЛ:

«Футбольные звезды» <https://www.youtube.com/watch?v=I8q3EkC6G2M>

«Необыкновенный матч» <https://www.youtube.com/watch?v=-mE7Hpfjj9g>

«Смешарики» Футбол <https://www.youtube.com/watch?v=JV0UgKunXbo>

«Как казаки в футбол играли» https://www.youtube.com/watch?v=BE3_c6gFtw