

Полякова Ю.А.

«Как провести с детьми зимние каникулы»

Новый год, долгожданный семейный праздник! Впереди несколько выходных дней, и хочется провести их с пользой для семьи. Что самое главное для родителей?

Конечно благополучие их детей.

Ведь дети, как правило, с огромным нетерпением ожидают праздника и выходных, следующих за ним. Очень часто родители забывают о том, что дети по-иному воспринимают веселье. Новогодние праздники — это сказочное время не только для детей, но и для их родителей. Ведь это отличная возможность вспомнить свое детство, повеселиться от души, а еще сблизиться с детьми и стать для них настоящими друзьями.



Новогодние каникулы – отличное время для общения вечно занятых родителей с не менее загруженными детьми. Постарайтесь провести свободное время как можно более продуктивно. Однако не переусердствуйте – непрерывный отдых тоже может утомить. Лучше всего продумать сценарий каникул заранее, оставив, однако, время для импровизации.

1. Постарайтесь комбинировать шумные развлечения и тихий отдых, походы в гости и семейные вечера. Не стремитесь посетить все мероприятия, которые устраиваются для детей. Выбирайте развлечения, которые будут интересны не только малышам, но и всей семье. Родители тоже имеют право на интересный и полезный отдых.

2. Неплохая идея – тематические дни. Пусть каждый день каникул будет посвящен какому-нибудь событию. Например, устройте «День катания на коньках», «День санок» или «День сказок». Продумайте сценарий вместе с детьми – вы удивитесь, какие интересные идеи они могут предложить.

3. Чтобы учесть интересы всех членов семьи, посвятите по дню каждому из них. Пусть домочадцы сами придумают, чем вся семья займется в тот или иной день. Например, папа может выбрать поход на хоккейный матч, сын - пиццерию и игровые автоматы, дочь проголосует за поход по магазинам, а мама пожелает печь пироги и петь под караоке. Условие одно – в развлечениях, придуманных, одним принимает участие вся семья. Организатора дня назначьте главным распорядителем процесса.

4. Организуйте детский утренник на дому. Не стоит созывать ватагу малышек и приглашать артистов на роль Деда Мороза и Снегурочки. Соберите несколько друзей своих детей, приготовьте несложный стол с бутербродами, пиццей и фруктовыми

шашлычками, придумайте несложные конкурсы. Попробуйте выступить в роли аниматора и просто подурачьтесь с детьми.

5. Для более старших, можно организовать чаепитие. Вместе со своими детьми приготовьте пирожки и печенье. Позвольте им позвать нескольких друзей, зажгите свечи и посидите за столом вместе. Вы удивитесь, насколько интересными и рассудительными могут быть дети, как нестандартно они мыслят и выражают свои чувства. Не упускайте возможности узнать о них побольше.

6. Не забудьте об активных развлечениях на свежем воздухе. Вы можете поехать за город, покататься на лыжах или санках или отправится на каток. А если позволяет погода, устройте пешую экскурсию по городу. Выберите незнакомый маршрут. Заходите в маленькие магазинчики сувениров, заказывайте кофе и шоколад в уютных кафе, рассматривайте памятники и необычные дома. Вообразите, что вы приехали в совершенно другой город, а, возможно, и в другую страну. Такой досуг очень развивает воображение – и не только детское.

7. Придумайте свои собственные семейные традиции. Например, поход к дедушкам и бабушкам и просмотр семейных фотографий. Или обязательное посещение новогоднего утренника в театре. Такие семейные ритуалы дети запоминают надолго и с удовольствием участвуют в них. А через много лет они, возможно, заведут такие же традиции и в собственных семьях.

Если вы хотите, чтобы самый волшебный вечер в году прошел весело, душевно и тепло, тогда постарайтесь спланировать праздничную программу так, чтобы все члены семьи были задействованы в праздновании. Ведь если, например, вы будете уделять свое время исключительно детям, то все остальные гости будут скучать и как следствие, праздник для них будет испорчен.

Поэтому постарайтесь подобрать тематику вечера таким образом, чтобы она понравилась абсолютно всем. Например, можете провести вечеринку в честь празднования Нового года в стиле **«Карнавальная ночь»**. Представьте только как красиво будет смотреться новогодний стол, украшенный канделябрами со свечами. Ну и, конечно же, наверняка всем понравятся старинные наряды и оригинальные маски, скрывающие лица гостей.

Помимо этого, можно провести новогоднюю вечеринку 2019-2020 в стиле:

- **Мультфильма «Алиса в стране чудес».** Подобная тематика подойдет семье, в которой есть маленькие дети. Вы можете заранее распределить кто будет Алисой, а кто Чеширским Котом, и отталкиваясь от этого, придумать игры и развлечения. Также в этом случае вам обязательно надо будет позаботиться о сказочном чаепитии с большим количеством различных сладостей.

- **«Стиляг».** Такая тематическая вечеринка наверняка понравится и взрослым, и детям. В этом случае надо позаботиться о стильных и ярких нарядах кричащих цветов. Не забудьте добавить к ним шляпы, перчатки, галстуки или бабочки, и образ в стиле стилияг будет готов. Что касается новогоднего стола, то в этом случае можно ограничиться фруктовой, овощной и мясной нарезкой и буквально парочкой горячих блюд. Главным гвоздем программы должны стать веселые танцы.
- **Премии «Оскар».** Такая тематика предполагает наличие определенного дресс-кода. Ввиду этого, вам придется позаботиться о вечерних нарядах для всех членов семьи. А для того, чтобы подчеркнуть тематику празднования, можете приготовить для всех шоколадные фигурки, имитирующие «Оскар», и вручать их как презент за победу в праздничных развлечениях.

После того как выберете тематику новогоднего вечера, начинайте продумывать его программу. При этом не забывайте учитывать то, люди каких возрастов будут присутствовать на вашем празднике..

Программа на Новый год 2019-2020:

- Встреча гостей в маскарадных костюмах
- Совместное изготовление новогоднего венка
- Веселые конкурсы для самых младших
- Поздравление от Деда Мороза и Снегурочки (сказочными гостями могут быть члены семьи)
- Встреча Нового года (праздничное застолье)
- Совместный просмотр новогодних подарков
- Игры для детей и взрослых (их можно чередовать с небольшими перекусами)
- Дискотека до самого утра

Если вы хотите, чтобы празднование Нового года в кругу семьи понравилось абсолютно всем, тогда обязательно позаботьтесь о том, чтобы у вас был свой собственный Дед Мороз. Он нужен не только для того, чтобы вручать подарки вашим родным и близким, но и, для того чтобы провести праздничные игры.

Но все же перед тем как приступить непосредственно к развлекательной программе, обязательно отведите время для более торжественной части. Она будет предполагать возможность теплых поздравлений для друг друга. Изначально Дед Мороз может поздравить всех с Новым годом, а затем поочередно предавать слово всем членам семьи.

Подбирая игры для празднования Нового года 2019-2020 надо обязательно позаботиться о том, чтобы в них могли участвовать абсолютно все присутствующие, в том числе и самые маленькие.

ЛИТЕРАТУРА:

1. Игры, викторины и конкурсы; Просвещение - Москва, 2013.
2. Интересные прогулки осенью и зимой. 24 карточки для воспитателей и родителей.; **Гостехиздат** - Москва, 2013. - .
3. Бердникова Н. В. Праздники, развлечения и развивающие занятия для детей. Лучшие сценарии; Академия Развития - Москва, 2008.
4. Гардян А. Праздники круглый год; Оникс - Москва, 2008.
5. Киркос Р. Ю., Постоева И. А. Сказка приходит на праздник; Просвещение - Москва, 2007.
6. Климашевский А. В. Сокровища зимнего леса. Сборник лучших новогодних сценариев для детей; Феникс - Москва, 2006

с.