



**Материал подготовила инструктор
по физической культуре
Прокопенко Ирина Владимировна**

Консультация для воспитателей на тему:

«Организация физкультурных уголков в группах детского сада»

Для успешного решения задач физического развития в дошкольных учреждениях, необходимо иметь физкультурное оборудование, которое должно быть и в групповой комнате, в специально отведенном месте «физкультурном уголке». Подбор оборудования и содержание физкультурного уголка – определяется программными требованиями, как физического, так и всестороннего развития детей.

Задача воспитателя научить детей самостоятельной двигательной активности в условиях ограниченного пространства и правильному использованию физкультурного оборудования.

Главная **цель** физкультурного уголка

Физкультурный уголок служит удовлетворению потребности дошкольника в движении и приобщению его к здоровому образу жизни.

Задачи физкультурного уголка

- развитие движений и совершенствование двигательных функций;
- достижение необходимой для возраста физической подготовленности;
- предупреждение нарушений опорно – двигательного аппарата;
- создание благоприятных условий для активного отдыха, радостной содержательной деятельности в коллективных играх и развлечениях;
- приобщение детей к занятиям физической культуры и спорту.

Требования к физкультурному уголку

- Безопасность размещения: спортивный уголок не следует размещать рядом с окнами, уголком природы и зоной самостоятельной художественной деятельности детей. Он может быть размещен в групповой или спальноей комнате.
- Отвечать гигиеническим и педагогическим требованиям, а расположение принципу целесообразности.
- Уголок должен быть эстетически оформлен.
- Соответствовать возрасту детей, учитывать интересы, как мальчиков, так и девочек.
- Наличие символик физкультуры и спорта.

Примерный набор физкультурного оборудования для второй группы раннего возраста

Для ходьбы, бега, равновесия

1. Валик мягкий укороченный Длина 30 см Диаметр 30 см 2
2. Горка детская 1 шт.
3. Доска с ребристой поверхностью Длина 150 см Ширина 20 см Высота 3 см 1 шт.
4. Коврики, дорожки массажные, со следочками (для профилактики плоскостопия) 180 x 40 см 5
5. Скамейка гимнастическая Длина 150-200 см Ширина 35 см Высота 15 см 1 шт.
6. Шнур длинный Длина 100-150 см 1
7. Для прыжков Мини-мат Длина 60 см Ширина 60 см Высота 7 см 10 шт.
8. Куб деревянный малый Ребро 15- 30 см 5 шт.
9. Обруч плоский (цветной) Диаметр 40-50 см 5
10. Палка гимнастическая длинная Длина 150 см Сечение 3см 2 шт.
11. Шнур короткий плетёный Длина 75 см 5 шт.

Для катания, бросания, ловли

1. Мяч резиновый Диаметр 10-15см 10 шт.
2. Мяч-шар надувной Диаметр 40 см 2 шт.
3. Обруч малый Диаметр 54-65см 5 шт.
4. Шарик пластмассовый Диаметр 4 см 5
5. Для ползания и лазанья Лесенка-стремянка двухпролетная Высота 103 см Ширина 80-85 см 1 шт.
6. Лабиринт (3 секции) 1
7. Ящики для влезания (складирующиеся один в другой)1 комплект

Для ползания и лазанья

1. Лабиринт игровой. 1 шт.
2. Полукольцо мягкое. Дм 120см, высота 30см, дм 5-6см.
3. Дуги (для подлезания и прокатывания мячей). Высота и ширина по 50см. 2шт

• Для общеразвивающих упражнений

1. Мяч массажный Диаметр 6-8 см 10 шт.
2. Мяч резиновый Диаметр 10-15 см, 20-25 см, 10 шт.
3. Обруч плоский Диаметр 20-25 см 10 шт.
4. Палка гимнастическая короткая Длина 60 - 80 см 10 шт.
5. Колечко с лентой Диаметр 5 см 10 шт.
6. Кольцо резиновое Диаметр 5-6, 18 см по 10 шт.

Примерный набор физкультурного оборудования для второй младшей группы

• Для ходьбы, бега, равновесия

1. Валик мягкий. Длина 150см. Дм 20см. 1шт.
2. Доска ребристая. Длина 200см, ширина 20см, высота 4см. 1шт.
3. Модуль «Змейка». Длина 100см, высота 15см. 2шт.
4. Коврик, дорожка массажные, со следочками. 4шт.
5. Кольцо мягкое. Дм 120см, высота 30см, дм отверстия 60см. 1шт.
6. Куб деревянный. Ребро 20см. 5шт.
7. Обруч большой. Дм 95-100см. 1шт.

• Для прыжков

1. Куб деревянный . Ребро 20см. 5шт.
2. Мяч-попрыгунчик. Дм 50см. 2шт.
3. Обруч малый. Дм 50-55см. 5шт.
4. Шнур короткий. Длина 75см. 5шт.

• Для катания, бросания, ловли

1. Кегли (набор) 1шт.

2. Мешочек с грузом малый. Масса 150-200г. 8шт.

3. Мяч резиновый. Дм 100см. 5шт.

4. Шар цветной (фибропластиковый). Дм 20-25см. 2шт.

5. Паралоновые и матерчатые мячи. 10шт.

- **Для ползания и лазанья**

1. Лабиринт игровой. 1шт.

2. Полукольцо мягкое. Дм 120см, высота 30см, дм 5-6см.

3. Дуги (для подлезания и прокатывания мячей). Высота и ширина по 50см. 2шт.

- **Для ОРУ**

1. Колечко резиновое. Дм 5-6см. 10шт.

2. Лента цветная (короткая). Длина 50см. 10шт.

3. Мяч массажный. Дм 8-10см. 10шт.

4. Обруч плоский. Дм 40см. 10шт.

5. Палка гимнастическая, короткая. Длина 75-80см. 10шт.

6. Гантели пластиковые. Вес 150-200г. 10шт.

7. Флажки. 10шт.

8. Шнур. Длина 30см. 10шт.

- **Для интеллектуального развития**

карточки с изображением спортивного инвентаря;
картотека подвижных игр, упражнений;

диски музыкальные для ритмики, подвижных игр, физкультминуток...
маски для подвижных игр; раскраски, книжки, картинки...

Примерный набор физкультурного оборудования для средней группы

- **Для ходьбы, бега, равновесия**

1. Коврик массажный. Длина 75см, ширина 70см. 10шт.

2.Шнур длинный. Длина 150см, дм 2см.1шт.

- **Для прыжков**

1.Куб деревянный. Ребро 20см.5шт.

2.Мяч – попрыгунчик. Дм 50см.2шт.

3.Обруч плоский. Дм 40см.3шт.

4.Палка гимнастическая, короткая. Дм 75-80см.10шт.

5.Скакалка короткая. Длина 100-120см. 3шт.

- **Для катания, бросания, ловли**

1.Кегли.1-2 набора.

2.Напольные и подвесные кольцебросы. 2 набора.

3.Мешочек с грузом, большой. Масса 400г. 2шт.

4.Мешочек с грузом малый. Масса 150-200г.10шт.

5.Обруч большой. Дм 100см. 2шт.

6.Мяч резиновый . Дм 100-125см. 5шт.

7.Шар цветной (фибропластиковый). Дм 20-25см.4шт

8.Паралоновые матерчатые мячи. 10шт.

- **Для ползания и лазанья**

1.Полукольцо мягкое. Дм 120см, высота 30см,дм 5-6см. 1шт.

- **Для ОРУ**

1.Колечко резиновое. Дм 5-6 см. 10шт.

2.Мяч – шар (цветной, прозрачный). Дм.10-12см. 5шт.

3.Обруч малый. Дм 55-65см. 10шт.

4.Шнур короткий. Длина 50 см. 10шт.

5. Кубики пластмассовые. 10шт.

6. Лента короткая. Длина 50см.10шт.

7. Флажки.10шт.
8. Пластмассовые шарики . 10шт.
9. Шест длинный. Длина 150см. 1шт
10. Султанчики. 10шт.
11. Гантели пластмассовые. Вес 200-250г. 10шт.
12. Массажные мячи.10шт.

- **Для интеллектуального развития**

- карточки с изображением спортивного инвентаря;
- картотека подвижных и спортивных игр, упражнений; считалок;
- маски для подвижных игр.
- книги, раскраски, альбомы (зимние , летние виды спорта; о здоровом питании, о личной гигиене).
- музыкальные диски для ритмики, подвижных игр, физкультминуток...

Примерный набор физкультурного оборудования для старшей и подготовительной групп

- **Для ходьбы, бега, равновесия**

- 1.Балансир – волок.1шт.
- 2.Коврик массажный со следочками. 10шт.
- 3.Шнур кроткий (плетенный). Длина 75см.5шт.
4. Шест длинный гимнастический. Длина 180-200см.1шт.
5. Мини – беговая дорожка. 1шт.

- **Для прыжков**

- 1.Обруч малый. Дм 55-65см.5шт.
- 2.Скакалка короткая. Длина 120-150см.5шт.

- **Для катания, бросания, ловли**

- 1.Кегли. 3 набора.
- 2.Кольцеброс. 2 набора.

3. Малое баскетбольное кольцо – 1 шт.
4. Мяч для мини - баскетбольный. Масса 0,5кг. 2шт.
5. Мешочек малый с грузом. Масса 150-200г. 10шт
6. Мешочек с грузом, большой. Масса 400г. 5шт.
7. Мяч резиновый. Дм 200см. 5шт.
8. Мяч утяжеленный (набивной). Масса 350г, 500г, 1кг. 1шт.
9. Мяч массажер. 2шт.
10. Обруч большой. Дм 100см. 2шт.
11. Серсо. 2 набора.
12. Батментон. 2 набора.
13. Городки. 2 набора.

- **Для ползания и лазанья**

1. Комплект мягких модулей (6-8 сегментов) 1шт.
2. Дуга большая Высота 50 см, Ширина 50 см 2
3. Дуга малая Высота 30-40 см, Ширина 50 см 2
4. Канат гладкий 270-300 см 1
5. Лестница веревочная Длина 270-300 см Ширина 40 см

- **Для ОРУ**

1. Гантели пластмассовые. Вес 250-300г. 10шт.
2. Кальцо малое. Дм 13см. 10шт.
3. Лента короткая Длина 50-60см. 10шт.
4. Мяч средний. Дм 100-120см. 10шт.
5. Палка гимнастическая, короткая. Длина 80см. 10шт.
6. Султанчики. 10шт.
7. Косики. Длина 50см. 10шт

8. Диск – здоровья. 2шт.

• **Для интеллектуального развития**

- карточки с изображением вид спорта для девочек, и для мальчиков;
- картотека зимних и летних видов спорта;
- книги, альбомы (о здоровом питании, о личной гигиене, о спортсменах России; вырезки из газет; значки; талисманы,, марки, фотографии, открытки).
- настольные спортивные игры («Хоккей», «Футбол», «Баскетбол», «Тройное домино», «Шашки и шахматы», «Спортивное лото»)..

Для организационного сопровождения при решении задач физического развития воспитанников воспитатель формирует:

- картотеку подвижных и спортивных игр, упражнений, считалок, физкультминуток, динамических пауз, утренней и бодрящей гимнастики и т. п.
- музыкальные диски для ритмики, физкультминуток, спортивных игр, спортивные песни.

Источники консультационного материала

<https://ped-kopilka.ru/blogs/blog71179/pasport-sportivnogo-ugolka-v-grupe-dou.html>

http://ds5.karagai-edu.ru/upload/versions/24734/18462/Perechen_fizkulturnogo_oborudovaniya.pdf

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2016/03/02/primernyy-nabor-fiz-oborudovaniya-v-dou-po-fgos>

Рекомендуемая литература для дополнительного ознакомления

1. Т. И. Осокиной, Е. А. Тимофеевой, М. А. Руновой "Физкультурное и спортивно-игровое оборудование для дошкольных образовательных учреждений", Москва, "Мозаика-Синтез", 1999.
- 2.Кудрявцев В.Т., Егоров Б.Б. Развивающая педагогика оздоровления (дошкольный возраст). М.: ЛИНКА-ПРЕСС, 2000;
- 3.Буцинская П.П. и др. Общеразвивающие упражнения в детском саду. М.: Просвещение, 1990;

4.Зимонина В.Н. Расту здоровым. М., 1997;

5.Адашквичене Э.И. Спортивные игры и упражнения в детском саду. М.: Просвещение, 1992;

6.Вавилова Е.Н. Учите бегать, прыгать, лазать, метать. М.: Просвещение, 1983;

7.Вавилова Е.Н. Развивайте у дошкольников ловкость, силу, выносливость. М.: Просвещение, 1981;

8.Детские народные подвижные игры. Составители: Кенеман А.В., Осокина Т.И.