

**ПРИНЯТО:**

На Педагогическом совете работников  
ГБДОУ детский сад № 74  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №3  
от 11.01. 2021 г.

**СОГЛАСОВАНО:**

На Совете родителей  
ГБДОУ детский сад № 74  
Приморского района Санкт-Петербурга  
Протокол №2  
от 11.01. 2021 г.

**УТВЕРЖДЕНО:**

Заведующий ГБДОУ  
Приморского района Санкт-Петербурга  
В.И. Казакова  
Приказ № 10 от 12.01.2021 г.



**ПОЛОЖЕНИЕ**

**о режиме занятий воспитанников Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Приморского района Санкт-Петербурга**

**I. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение регулирует деятельность Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 74 Приморского района Санкт-Петербурга (далее по тексту – ДОО) в части режима занятий: непосредственной образовательной деятельности (далее по тексту – НОД).

1.2. Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 №237-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ст. 30 ч.2, ст.41 ч. 1 п.3);

Санитарных правил СП 2.4. 3848-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденного постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, , Приказа Минпросвещения России «Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования», утвержденного приказом Министерства образования и науки РФ от 31 июля 2020 г. № 373, Устава и других локальных актов ДОО, Образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ д/с № 74 Приморского района Санкт-Петербурга

1.3. Положение регламентирует режим НОД и распределяет учебную нагрузку.

1.4. ДОО работает по 5-дневной рабочей неделе.

1.5. Режим работы ДОО: с 07.00 до 19.00 (12 часов).

1.6. В субботу, воскресенье и праздничные дни ДОО не работает.

1.7. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с образовательной программой ДОО.

**II. Организация режима занятий и учебной нагрузки воспитанников**

2.1. Учебный год начинается с 01 сентября и длится до 31 мая. Если 1 сентября приходится на выходной день, то в таком случае учебный год начинается в следующий за ним рабочий день.

2.2. НОД проводится в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами, возрастом воспитанников, годовым календарным учебным графиком, учебным планом и расписанием, утвержденным руководителем ДОО.

2.3. НОД проводится фронтально (со всеми детьми группы) и по подгруппам.

2.4. Количество проведения НОД в учебном плане не должно превышать максимально допустимый объем недельной образовательной нагрузки.

2.5. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня:  
- в младшей и средней группах дошкольного возраста не превышает 30 и 40 минут;  
- в старшей и подготовительной группах дошкольного возраста - 45 минут и 1,5 часа.

3.7. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность непрерывной непосредственной образовательной деятельности:

- для детей от 2 до 3 лет - не более 10 минут,
- для детей от 3 до 4 лет - не более 15 минут,
- для детей от 4 до 5 лет - не более 20 минут,
- для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут,
- для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

2.7. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.8. Первая половина дня отводится НОД, требующей повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, кроме понедельника.

2.9. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Она направлена на физическое, художественно-эстетическое развитие детей: лепка, аппликация, ознакомление с художественной литературой, конструирование и ручной труд. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день.

2.10. В середине НОД статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.11. НОД по физическому развитию осуществляется во всех возрастных группах.

2.12. С детьми третьего года жизни занятия по физическому развитию основной образовательной программы осуществляют 3 раза в неделю - в групповом помещении или в физкультурном зале.

Занятия по физическому развитию для детей в возрасте от 3 до 7 лет организуются 3 раза в неделю.

Длительность занятий по физическому развитию зависит от возраста детей и составляет:

- во второй группе раннего возраста - 10 мин.,
- в младшей группе - 15 мин.,
- в средней группе - 20 мин.,
- в старшей группе - 25 мин.,
- в подготовительной группе - 30 мин.

2.13. В теплое время года при благоприятных метеорологических условиях непосредственно образовательную деятельность по физическому развитию рекомендуется организовывать на открытом воздухе.

2.14. При организации плавания детей используются бассейны, отвечающие санитарно-эпидемиологическим требованиям к плавательным бассейнам. Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять: в младшей группе - 15 - 20 мин., в средней группе - 20 - 25 мин., в старшей группе - 25 - 30 мин., в подготовительной группе - 25 - 30 мин.

2.15. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей необходимо использовать все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений.

### **III. Заключительные положения**

3.1. Настоящее Положение вступает в силу с даты его утверждения руководителем ДОО и действует до принятия нового Положения. Все Приложения к настоящему Положению, а равно изменения и дополнения, являются его неотъемлемыми частями.

3.2. Изменения и дополнения, внесенные в настоящее Положение, если иное не установлено, вступают в силу в порядке, предусмотренном для Положения.