



Материал подготовила инструктор
по физической культуре
Прокопенко Ирина Владимировна

Консультация для родителей на тему:

«Расскажите детям об Олимпийских играх»

В дни, когда весь мир будет следить за Олимпийскими играми 2022 проходящими в Пекине, наши дети не могут оставаться в стороне. Как рассказать ребёнку об олимпиаде, чтобы ему было интересно и понятно. Лучше всего это смогут сделать родители в непринуждённой обстановке. А начать свой рассказ можно с истории происхождения слова Олимпиада. Олимпийские игры зародились в Древней Греции городе Олимпия. Продолжались они пять дней. В первый день проходили состязания по всем видам бега, во второй — в пятиборье, а в третий — в борьбе, кулачном бое. Четвёртый день полностью отдавали в распоряжение детям. Дистанции бега для них были в два раза короче, чем для взрослых. На пятый день устраивались гонки на колесницах, запряжённых четвёркой лошадей, и скачки на лошадях по кругу. Победителям вручали венки из дикой оливы, пальмовые ветви, украшенные шерстяными лентами. В год игр по Греции и окрестностям проходили гонцы, объявляя о дне начала состязаний. Все войны прекращались на время игр.



Современные Олимпийские игры

Олимпийские игры — главное спортивное соревнование в мире, где представлено много разных видов спорта и принимают участие тысячи человек. Олимпийские игры проводятся один раз в 4 года. Бывают летние и зимние игры.

Основные символы Олимпийских игр:

Девиз Олимпийских игр — «Быстрее, выше, сильнее!». Он важен для всех спортсменов, которые стремятся к цели и новым рекордам.

На Олимпийских играх есть красивая традиция – зажжение **олимпийского огня**. Зажжённый огонь день и ночь несут спортсмены – факелonosцы – в дождь, в снег, ветер. Право зажечь огонь на олимпийском стадионе предоставляется наиболее известному спортсмену страны, где проводятся Олимпийские игры. Олимпийский огонь не гаснет в течение всех дней и ночей, пока длится Олимпиада.



В день открытия игр над стадионом, где будут проходить соревнования, поднимают **олимпийский белый флаг**. Его украшает **эмблема Олимпийских игр** – это пять разноцветных переплетенных колец. Они символизируют пять континентов – Европу, Азию, Африку, Америку и Австралию. Олимпийская эмблема отражает связь народов всего мира и всемирный характер Олимпийских игр.



Следующий символ Олимпийских игр — это **гимн** – музыкальная композиция, которая играет на церемонии открытия соревнований и поднятия флага.

Олимпийская клятва. После зажжения огня звучат олимпийские клятвы. Их две: клятва спортсменов и клятва судей. Клятву спортсменов произносит один из лучших спортсменов мира, представитель страны, где проходят игры. Он от имени всех спортсменов клянется, что будут соблюдаться все правила Олимпийских игр и соревнования будут честными. Клятва спортсменов звучит следующим образом: «От имени всех спортсменов я обещаю, что мы будем участвовать в этих олимпийских играх, уважая и соблюдая правила, по которым они проводятся, в истинно спортивном духе, во славу спорта и во имя чести своих команд. Клятву судей произносит один из более уважаемых в мире спортивных судей, тоже представитель страны, которая организует Олимпийские игры. Он клянется, что судьи будут честно судить всех спортсменов, никому не подыгрывая.

Медали — один из главных символов Олимпийских игр. Их 3 типа:

- Золотая (изготавливается из серебра и покрывается несколькими граммами золота)
- Серебряная (изготавливается из серебра)
- Бронзовая (изготавливается из меди).

Для награждения медалями лучших спортсменов приглашают на пьедестал. Спортсмен, занявший первое место, стоит на верхней ступени пьедестала, серебряный призер – на второй ступени, а бронзовый – на третьей ступени.



Талисманы на Олимпийских играх появились совсем недавно. Обычно это какое-то животное, одушевленный или неодушевленный предмет, который должен быть отражением национальных и культурных особенностей страны – хозяйки Олимпиады. Первым талисманом Олимпиады считается собака такса по кличке «Вальди»



Особо памятными талисманами для жителей нашей страны стал Олимпийский Мишка на летних играх в Москве.



А также, талисманы зимних Олимпийских игр в городе Сочи - Леопард, Белый Мишка и Зайка.



Олимпийские игры, как любое строго организованное событие, имеют свои определенные традиции:

- перед открытием и закрытием игр проводятся театрализованные представления, представляющие зрителям облик и культуру страны и города, в котором они проводятся;

- торжественный проход по центральному стадиону спортсменов и членов делегаций. Спортсмены каждой страны идут отдельными группами в алфавитном порядке названий стран на языке страны, в которой проводятся Игры, либо на официальном языке МОК (английском или французском). Перед каждой группой идет представитель принимающей страны, который несет табличку с названием соответствующей страны. За ним следует знаменосец, несущий флаг своей страны. Эта, весьма почетная миссия, как правило, предоставляется самым уважаемым и титулованным спортсменам;

- в обязательном порядке президент Международного олимпийского комитета произносит приветственные речи. Также, речь произносит глава государства, в котором проводятся Игры;

- поднимается флаг Греции как страны, в которой возникли Олимпийские игры. Исполняется её национальный гимн;

- поднимается флаг страны, в которой проводятся Игры и так же следует исполнение её национального гимна; - одним из выдающихся спортсменов страны-хозяйки Игр произносится клятва от имени всех участников о честной борьбе и состязаниях, которые будут соответствовать всем принципам и правилам спорта;

- церемония открытия завершается зажжением и «эстафетой» олимпийского огня. Начальная часть эстафеты проходит по городам Греции, конечная - по городам страны, в которой проводятся игры. Факел с огнем доставляют в город, который организует Игры в день их открытия. Горит огонь вплоть до церемонии закрытия Олимпийских игр;

- церемонию закрытия так же сопровождают театрализованные представления, речь президента МОК, проход участников и т.д. Президент МОК объявляет о закрытии Олимпиады, после чего следует исполнение гимна страны, гимна Олимпийских игр, спуск флагов. В конце церемонии гаснет Олимпийский огонь.

XXIV зимние Олимпийские игры пройдут с 4 по 20 февраля 2022 года в Пекине (Китай).

В этом крупнейшем спортивном событии примут участие более 4 тысяч атлетов из 95 стран. Они выступят в семи видах спорта, включая 15 дисциплин, в которых будет разыграно 109 комплектов медалей.

Эмблема спортивных игр называется «зимняя мечта». Основная часть эмблемы представлена в виде развевающейся ленты, символизирующей горные хребты Китая, спортивные объекты, лыжные трассы и катки. Синий цвет эмблемы олицетворяет будущее, а также чистоту льда и снега. Жёлтый и красный (цвета китайского флага) — символизируют стремление, молодость и жизненную энергию. Ниже на логотипе расположена надпись «Beijing 2022», ещё ниже — пять олимпийских колец. Форма букв передаёт характерные черты китайской техники вырезания украшений из бумаги.

















Официальным талисманом зимней Олимпиады-2022 в Пекине является панда по имени Бин Дуньдунь, одетая в ледяной костюм, напоминающий космический скафандр. Яркие разноцветные кольца, расположенные вокруг мордочки панды, символизируют обустроенные по новейшим технологиям ледовые и снежные арены Пекина, а сердечко на левой лапе — гостеприимность Китая. Организаторы считают, что Бин Дуньдунь представляет собой пример доброты и крепкого спортивного духа.

Талисманом Паралимпиады - традиционный китайский красный фонарик Сюэ Жунжун. "Сюэ" означает снег, а "Жунжун" - единение.



Олимпиада-2022 в Пекине: какие виды спорта включены в программу:

<p><u>Биатлон</u></p> <p> <u>Бобслей</u></p> <p> <u>Скелетон</u></p> <p> <u>Кёрлинг</u></p> <p>Коньковые виды спорта</p> <p> <u>Конькобежный спорт</u></p> <p> <u>Фигурное катание</u></p> <p> <u>Шорт-трек</u></p>	<p>Лыжные виды спорта</p> <p> <u>Горнолыжный спорт</u></p> <p> <u>Лыжное двоеборье</u></p> <p> <u>Лыжные гонки</u></p> <p> <u>Прыжки с трамплина</u></p> <p> <u>Сноубординг</u></p> <p> <u>Фристайл</u></p> <p> <u>Саный спорт</u></p> <p> <u>Хоккей</u></p>
---	--

Покажите ребенку фотографии, видеоролики различных стадионов, арен, сооружений, объектов, где будут проходить соревнования по разным видам спорта.

Расскажите ребёнку о том, как важно для каждого человека заниматься спортом. Объясните, что есть люди, для которых спорт – это профессия. Спросите, какие виды спорта ребёнок знает, как называются спортсмены в том или ином виде спорта, какой спортивный инвентарь они используют. Спросите, какой вид спорта ребёнку нравится и почему, каким видом спорта ребёнок хотел бы заниматься.

Поговорите с ребёнком о спорте и спортсменах: «Кто эти люди?» Как они стали спортсменами? Что им нужно для занятий спортом? Как спортсмены поддерживают спортивную форму?» А раз мы заговорили о спорте, то следует разобраться в следующем: «Зачем люди занимаются спортом? Спорт – это игра, труд, учеба?»

Необходимо, чтобы теоретические знания о спорте включали в себя информацию о том, что спорт совершенствует и тело, и дух спортсмена. Спортсмены обладают не только силой, быстротой, выносливостью, гибкостью, но и волей, терпением, целеустремленностью, смелостью, умением не бояться трудностей, могут справляться со своими чувствами. Спортивные достижения любого уровня – это результат упорных ежедневных тренировок, это тяжелый труд, который следует уважать.

Предоставьте детям фотографии, видеоматериалы с изображением спортсменов в самых разных ситуациях: на тренировках, на соревнованиях, непосредственно перед стартом, на финише, в различном эмоциональном состоянии (радость и слезы победы или поражения). Можно рассказать детям о различных фактах из биографии спортсменов, случаях, произошедших с ними на тренировках, соревнованиях, в которых они ярко проявили свои лучшие человеческие качества.

Побеседуйте с ребёнком, о том, где и как спортсмены могут показать все то, чему они учились на тренировках? Они соревнуются. Что такое соревнование? Как соревнуются спортсмены разных видов спорта? Какими бывают соревнования?» И, наконец, «Что такое Олимпиада? Кто и где придумал проводить Олимпийские игры? Кто их возродил? Как проводятся Олимпийские игры сегодня? Олимпийские традиции, ритуалы. Летние и зимние Олимпийские игры».

Соревнования – важная часть спортивной жизни, которые дают спортсменам возможность продемонстрировать свои способности широкому кругу людей, помериться силами с другими участниками соревнований, выявить сильнейшего и получить достойную оценку своего спортивного труда. Необходимо сформировать у детей представления о том, что соревнования проходят по определенным правилам, цель которых – обеспечить всем участникам равные возможности для победы. За соблюдением правил следят судьи (арбитры). Для максимально точной оценки результатов (время, расстояние и др.) используется современная техника.

Познакомьте детей с **ценностями олимпийского движения**

Уважение очень важно в Олимпийском движении. Спортсмены уважают себя и друг друга, заботятся о своем здоровье и окружающей среде, ценят нормы и правила игры, соревнуясь только в честной борьбе. Ежедневно тренируясь и преодолевая трудности, спортсмены идут вперед к новым победам, ведь нет предела **совершенству**.

Несмотря на то, что все спортсмены говорят на разных языках, спорт их объединяет. Их **дружба** олицетворяет единство всех участников Олимпийского движения.

Дайте представления о том, что Олимпийские игры объединяют спортсменов различных стран мира в честных и равноправных соревнованиях. Важно, чтобы дети познакомились с основными принципами проведения Олимпийских игр, которые провозглашают равенство всех участников соревнований независимо от цвета кожи, религиозных и политических взглядов, места проживания. Спорт несовместим с агрессией, допингом, подкупом. В спорте важна не победа любой ценой, а честная, красивая борьба.

Заниматься спортом, участвовать в Олимпийских играх могут люди разного пола и возраста, а так же люди с ограниченными возможностями.

Развивать у детей желание соперничать спортсменам в момент их выступления, эмоционально поддерживать их. Воспитывать чувство гордости за успехи российских спортсменов на соревнованиях разного уровня. Увидеть Олимпиаду, как праздник спорта, красоты, ощутить ее торжественность, масштабность, значительность, почувствовать накал спортивной борьбы, желание поддержать спортсменов своей страны детям помогут: фотографии, видеоматериалы, телевизионные трансляции, **стихи**:

Лыжные гонки

Березки в инее и елки,
Дрожат снежинки на иголках,
И бесконечная лыжня,
И деревянных два «коня»,
И палки лыжные мелькают,-
Быстрее бежать нам помогают.
Пусть далеко еще до лета-
Сейчас на лыжах эстафета.

А может, даже марафон-
Не каждому дается он.
Но вот последнее усилие,
И за спиною будто крылья.
И финиш- вот он- ближе, ближе...
Теперь мы знаем все о лыжах!

Биатлон

Чтоб заниматься нам биатлоном,
Вовсе не надо носиться по склонам.
Наоборот, по ровной лыжне
Бегать придется тебе или мне,
Ну и, конечно же, метко стрелять.
Чуть пробежали- мишени опять,
Вот на снегу они четко видны,-
Скорее винтовку из-за спины!
Целимся лежа; не дрогнет рука-
Цель поразим мы наверняка.
Чем меньше затратим на это минут,
Тем выше награды в итоге нас ждут!

Прыжки с трамплина

Посмотрим если с высоты-
Повсюду столько красоты.
Чтоб вдоль ей налюбоваться,
Один простой есть способ, братцы.
Под мышку лыжи и- к трамплину,
Там ветер нас толкает в спину.
Раскинем руки и- в полет.
Эй, подожди нас, самолет!
Мелькают елочек верхушки,
Машины, люди, как игрушки.
Парим свободно, словно птица,
Но вот пора и приземлиться.
Чем дальше улетим мы вдаль,
Тем больше шансов на медаль!

Горные лыжи

Мы горные лыжи с тобою возьмем
И горку покруче сейчас же найдем.
Спуститься с нее- непростая задача.
Ты будь осторожен, нельзя здесь иначе,
А то и в сугробе окажешься вдруг.
Вот снежные брызги взлетают вокруг,
Проходим одни и другие ворота,
Спускаемся змейкой, прыжки, повороты,

Флажки огибаем без остановки.
Не зря мы ходили на тренировки!

Двоеборье

Что в двоеборье нам надо уметь?
С трамплина высокого птицей слететь,
На лыжной дистанции всех обогнать-
За этим за всем так легко наблюдать!
Так не останемся здесь мы в сторонке,
На лыжи скорей- и смело вдогонку.
Мы тоже хотим двоеборцами стать,
Научимся- будем мы всех побеждать!

Фристайл

В театре смотрим мы балет:
За пируэтом пируэт-
Кружится в танце балерина.
Что за волшебная картина!
Но если кто, на лыжах стоя,
Захочет повторить такое,
Не надо удивляться тут:
Фристайлом этот спорт зовут.
Здесь лыжник, будто акробат,
Покажет трюков сто подряд:
С горы спускаясь- ну, дела!-
То вертится он, как юла,
Вокруг своей же лыжной палки,
То прыгает, как со скакалкой.
Ну вот и все, горе конец,
Спортсмен наш- просто молодец!

Сноубординг

На лыжах бегать ты не можешь?
Тогда мы скажем: «Ну и что же!»
Бери скорее сноуборд,
На нем покажешь ты рекорд.
Не надо летней ждать поры-
Летит с заснеженной горы
Сноубордист красиво, ловко.
Бегом за ним, на тренировку!

Сани

Санки ждут нас всех зимой,
Солнце, снег искрится.
Хорошо с горы крутой

С ветерком скатиться.
Но установить рекорд
Вот в таком катанье
Нам поможет санный спорт,
Трасса, чудо сани.
Не сидим в них, а лежим-
Мы и так умеем.
Повороты, виражи
Вмиг преодолеем.
На секунды счет идет,
Вот и финиш близко.
Спуск похож был на полет,
Так же полон риска!

Скелетон

Вид спорта зимний- скелетон,
Но не для всех годится он,
А для тех, кто не боится
Вверх ногами прокатиться.
Надо лечь тут на живот,
Оттолкнуться- и вперед.
Сложной трассою ледовой
Мчит спортсмен на санках снова
И слетает метеором
Головою вниз под гору.
Сможет сделать так не каждый-
Только сильный и отважный!

Бобслей

Боб растет на огороде,
С этим все согласны вроде.
Но другой есть боб, удобный,
Он большой, но несъедобный.
Сядем мы в него- и в путь,
Никуда здесь не свернуть.
Мчимся, мчимся все быстреей.
Этот спорт зовем бобслей!

Коньки

Быстроходны и легки
Серебристые коньки.
Надеваю их прилежно-
Спорт люблю я конькобежный.
Старт- и время побежало,
Сил мне нужно здесь немало.
Вот какой огромный он,

Наш ледовый стадион.
И дорожка беговая,
Словно зеркало, сверкает.
Я на ней не упаду,
Первым к финишу приду!
Фигурное катание
Лед, музыка и яркий свет-
Не спорт как будто, а балет.
На настоящем мы спектакле:
То на одной ноге, как цапля,
Вдруг встанет в стойку фигурист,
То он танцует, как артист:
Что за костюмы здесь и краски!..
Наверно, мы попали в сказку.
Прыжки, поддержки и вращенье,
И легкое по льду скольжение.
И нет границ восторгу зала...
Но вот уж объявляют баллы.
Как жаль, пора и расходиться,
Нам эта сказка будет сниться.
И снова все мы в ожиданьи:
Когда фигурное катанье?

Хоккей

Все здоровы, ноги целы,
Так, скажите, в чем же дело?
Почему на поле клюшка
Хоккеисту, как подружка?
Бегает он ловко с нею-
Так положено в хоккее.
Быстро чертят лед коньки,
Скорости здесь велики.
И вратарь в доспехах, маске,
Как у рыцаря из сказки.
В этой битве ледяной
Настоящий он герой.
Не пропустит шайбу, нет.
Эй, вратарь, от нас привет!

Шорт – трек

Начинается шорт-трек,
На коньках по кругу бег.
Никаких дорожек тут,
Вот вперегонки бегут
Одиночки, эстафета.
Только все непросто это:

Чтобы к финишу добраться,
Кто-то будет и толкаться.
Не наденешь шлем, перчатки-
И получишь на площадке
Вдруг нечаянный синяк.
Этот спорт вам не пустяк!

Керлинг

Керлинг- есть игра такая,
Если кто ее не знает,
Объясняем по порядку:
Надо выйти на площадку,
Камень и метелку взять-
Можно керлинг начинать.
Каждый здесь игрок- силач,
Ведь бульжник, а не мяч
Нужно бросить без ошибки.
Керлинг, он не любит хлипких.
Вот бросок, еще бросок,
Но звучит уже свисток.
Пусть не все очки собрали-
Славно в керлинг поиграли!

Предложите ребенку на улице поиграть в хоккей, покататься на лыжах, санках, коньках. Устройте соревнования с награждением победителя. Спорт может стать вашей доброй семейной традицией.

Олимпийские игры - крупнейшие спортивные соревнования прошлого и настоящего. Они обогащают игру детей разнообразными движениями, развивают творческие способности, способствуют формированию у детей интереса к физическому совершенствованию.

Источники консультационного материала

<https://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8551-istoriya-olimpijskikh-igr-dlya-detej.html>

<https://www.rastut-goda.ru/questions-of-pedagogy/8551-istoriya-olimpijskikh-igr-dlya-detej.html>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/fizkultura/2019/02/07/znakomim-detey-s-olimpiyskimi-igrami>

СПИСОК ЛИТЕРАТУРЫ

- Олимпийское образование дошкольников : метод. пособие / под ред. С. О. Филипповой, Т. В. Волосниковой. – Санкт-Петербург: Детство-Пресс,
- Виммерт, Йорг - Олимпийские игры. М.: ООО ТД «Издательство Мир книги», 2007;
- Расскажите детям об Олимпийских играх 3-7 лет. Карточки для занятий в детском саду и дома

- История Олимпийских игр. Медали. Значки. Плакаты Валерий Штейнбах, Алексей Трескин
- Все об олимпийских играх Б. Хавин
- 100 великих олимпийских чемпионов Владимир Малов
- Большая олимпийская энциклопедия
- Усаков В.И. Программа олимпийского воспитания и образования дошкольников