

# СЕМЕЙНЫЕ ЦЕННОСТИ

Консультационный материал подготовила  
Воспитатель Ефимова Н. Н.



# Семья и Семейные ценности

## Что такое Семья

Семья — это мы.  
Семья — это я.  
Семья — это папа и мама моя.  
Семья — это Павлик, братишка родной,  
Семья — это котик пушистый мой.  
Семья — это бабушки две дорогие,  
Семья — и сестренки мои озорные.  
Семья — это крёстная, тёти и дяди,  
Семья — это ёлка в красивом наряде.  
Семья — это праздник за круглым столом.  
Семья — это счастье, семья — это дом,  
Где любят и ждут и не помнят о злом!

### Традиционная семья базируется на таких ценностях как:

– вера, любовь, верность, брак, уважение, доверие, взаимопомощь, доброта, понимание, святость материнства и продолжения рода.

В семейные ценности входят традиции и обычаи, воспоминания и эмоции – те моменты, что люди переживают вместе: горе и радость, благополучие и трудности. Благодаря этому семья становится крепкой.

Традиционные семейные ценности дают чувство защищенности и надежного тыла, чувство свободного и счастливого человека.

Ребенок, воспитанный в родной семье, с молоком матери впитывает ценности, ориентиры и традиции ближайшего к нему круга людей. Вырастая, он во взрослой жизни продолжает проповедовать идеалы отцов и матерей.

Сохранение и передача семейных ценностей – основная задача старшего поколения по отношению к младшему.

### Семейные ценности

**Любовь.** Глубокое и искреннее чувство, которое ведёт мужчину и женщину к созданию семьи. Любовь матери к ребенку – истинная и безграничная, любовь ребёнка к своим родителям – безусловная и полная доверия.

**Ответственность.** В данном случае перед семьёй, ведь всё что мы делаем – мы делаем ради своей семьи.

**Общение.** С близкими людьми мы делимся всем – впечатлениями дня, ссорой с начальником, несправедливостью учителя в школе и надеемся на утешение, понимание и добрый совет.

**Забота и поддержка.** Каждый человек хочет быть уверенным в том, что есть место, где ему всегда рады, где его любят и ценят, где его примут и поймут в любом состоянии, в любой ситуации. Место, где близкие люди помогут ему, согреют его и дадут силы жить дальше.

**Уважение.** Полное взаимопонимание между членами семьи возможно только тогда, когда с интересами и потребностями другого человека в семье считаются, когда соблюдают комфортный для него формат общения, когда признают его ценность и значимость. Как только исчезает уважение, исчезает и любовь.

**Умение прощать.** Если люди любят, они не держат зла и не застревают на обидах, они пытаются найти компромисс и жить дальше. Дети должны знать, что в семье их всегда поймут и простят.

**Честность.** Доверие, которое испытывают друг к другу люди в семье невозможно переоценить. Пожалуй, нет другого такого сообщества, где это качество выражено столь ярко и неподдельно. Честность и искренность в семейных отношениях рождают доверие и спокойную уверенность в благополучии.

**Традиции.** Еженедельные прогулки в лесу, выбивание ковриков по субботам, совместные поездки на дачу или празднование семейных праздников – это верный путь к укреплению семьи.

**Доверие.** В семье должно быть доверительное общение, чтобы каждый без опасений мог поделиться проблемой и получить совет или поддержку, а не порицание.

**Щедрость.** Не только материальная, но и духовная, эмоциональная – щедрость на время, внимание, ласку, похвалу.

### **Ребенок и семейные ценности**

Все хорошее и плохое закладывается с детства. Все ценности, нормы и правила поведения ребенок получает в семье – от родителей, бабушек и дедушек. В своей семье он перенимает опыт, модель поведения и отношения к окружающим. Поэтому воспитывать детей, прививать им семейные ценности, надо с самого раннего возраста.

Чтобы ребенок принял ценности и усвоил их, нужно, в первую очередь, стать для него примером. Лучший способ передать семейные ценности – следовать им самим.

### Воспитание семейных ценностей

У каждого из нас своё понимание того, что должно определять и сохранять брак и взаимоотношения. Нас этому научили родители, что-то мы поняли сами. Мы идём по жизни с этим запасом, не задумываясь о том, что у близкого человека могут быть об этом несколько иные понятия и в другом объёме. Заключая брак, супруги, как правило, начинают ожидать друг от друга самого лучшего – именно ожидать. Это является большой ошибкой, ждать, когда первый шаг сделает кто-то другой. Необходимо самому начать культивировать и оберегать всё то, что может сделать союз двух людей удачным, а детей счастливыми. Мало того, нужно заниматься самовоспитанием, что довольно сложно, но крайне необходимо. Приобрести способность сдерживать гнев, когда, казалось бы, это невозможно, научиться решать возникающие проблемы мирным и разумным путём – это только начало пути к обоюдному счастью. Но, результат не заставит себя ждать, и вы в скором времени ощутите, что жизнь налаживается и впереди вас ожидает только хорошее. Нельзя забывать о детях, их необходимо не только учить тому, как важна семья и мир в ней, необходимо на своем примере постоянно доказывать это утверждение. И потом, когда они станут взрослыми, вы будете рады тому, что ваши труды не были напрасными, ведь для родителей счастье их детей – смысл всей жизни. Таким образом, воспитание семейных ценностей является обязательным требованием для всех нас.

