

Памятка родителям «Лето и безопасность наших детей»

Вот и настала летняя пора, когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тёплую речку с песчаным берегом.

Давайте вспомним некоторые травмоопасные моменты для детей в прекрасное время года, как лето:

1. ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!

1.1. Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

1.2. Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

1.3. Правило: «Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник или у вас влажные салфетки.

2. ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!

2.1. К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Длительность воздушно - солнечных должна возрастать постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

3. ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ.

3.1. Вы отвечаете за жизнь и здоровье ваших детей!

3.2. Не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах!

3.3. *Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов!*

3.4. *За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!*

3.5. *Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!*

4. ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ.

4.1. *Своевременно обучайте детей умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.*

4.2. *Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.*

4.3. *Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.*

4.4. *Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.*

4.5. *Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов.*

4.6. *Выучите с ребенком стихотворение : «Если свет зажегся красный, значит, двигаться опасно»; «Коль зеленый свет горит, значит, путь тебе открыт».*

4.7. *Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу (наземному и подземному).*

4.8. *Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.*

5. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:

5.1. *Открытые окна;*

5.2. *Незаблокированные двери;*

5.3. *Остановки в незнакомых местах*

5.4. *Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности, пользуйтесь детскими безопасными креслами.*

5.5. *Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.*

5.6. *Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.*

6. ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:

6.1. *Крутой склон дороги;*

6.2. *Неровности на дороге;*

6.3. *Проезжающий транспорт.*

6.4. *Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых.*

6.5. *Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др.*

6.6. *Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.*

6.7. *Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.*

7. ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ.

7.1. *Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.*

7.2. *При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем протереть спиртом и положить холод.*

7.3. Если реакция ребенка на укусы бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

Лето – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не упустить те возможности, которые оно представляет.

8. ПОМНИТЕ:

8.1. Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

8.2. Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

8.3. Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!

8.4. Экзотика – это хорошо. Заморские инфекции – опасно!

Впереди у вас три месяца летнего отдыха. Желаем вам интересного лета, хорошего настроения, здоровья!

Задача родителей:

1. Применять меры по недопущению нахождения детей в местах, нахождение в которых может причинить вред их здоровью, физическому, интеллектуальному, психическому, духовному и нравственному развитию.

2. Защищать детей от информации, пропаганды и агитации, наносящих вред его здоровью, нравственному и духовному развитию.

P.S.: Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.

<http://www.maam.ru/detskijasad/pamjatka-roditeljam-letno-i-bezopasnost-nashih-detei.html>