



**Материал подготовила  
инструктор по физической  
культуре ПРОКОПЕНКО  
Ирина Владимировна**

## **Рекомендации для воспитателей:**

### **«Подвижные игры и конкурсы к празднику «День Защитника Отечества»**

**Актуальность:** проблема нравственно-патриотического воспитания детей дошкольного возраста, является одной из первостепенных для современного общества. Практика показывает, что дети уже не мечтают стать доблестными воинами и не считают защиту своей родины – священным домом, а день Защитника Отечества не ассоциируется с вооруженными силами, т. к. в современных семьях подобные вопросы не считают важными и заслуживающими должного внимания.

**Цель:** воспитывать у детей чувство уважения к Российской армии, любви к Родине; развивать в детях желание быть смелыми, сильными, ловкими, активными, готовыми к защите Отечества; расширять гендерные представления; воспитывать характер, волю, нравственность, умение работать в коллективе, чувство взаимовыручки и поддержки, уважение к товарищам по игре; развивать взаимодействие ребенка со сверстниками. Приобщать детей к здоровому образу жизни; закреплять двигательные умения и навыки; совершенствовать технику выполнения основных движений; развивать физические и психофизические качества; формировать целеустремленность, настойчивость, выдержку, стремление преодолевать препятствия; совершенствовать координацию движений.

#### **«Моряки»**

Участники должны привести палубу в порядок.

Собрать за одну минуту мусор с закрытыми глазами.

Подсчитывается количество собранного мусора (кубики, шашки и т.д.).

#### **«Врач»**

Участникам дается размотанный бинт, его нужно скрутить.

Побеждает тот, кто быстрее это сделает

#### **Игра « Пройди по трапу»**

На полу веревка, нужно пройти с завязанными глазами и не оступиться.

### **«Кто быстрее оденется»**

На стульях висят пиджаки (куртки, матросские рубашки) вывернутые на изнанку. Кто быстрее вывернет пиджак, оденет его и скажет « Солдат (моряк) готов». Тот и победил.

### **«Меткий стрелок»**

Попасть мячиком в ведро (корзину).

### **«Разминировать поле»**

На полу два круга, в них разбросаны шашки( киндер- сюрпризы). Предложить детям « разминировать поле», с завязанными глазами собрать шашки, желательно что - бы не наступить на них.

### **Конкурс « Санитары»**

Оказать первую помощь при ранении в руку.

Вызываются два участника, побеждает тот, кто быстрее перебинтует руку

### **Игра « Моряки»**

Моряки народ веселый

Хорошо живут

И в свободные минуты

Пляшут и поют.

Все участники танцуют под музыку « Морячка». Водящий имитирует мытье палубы.

Когда музыка заканчивается, играющие встают в пары, оставшийся без пары становится водящим.

### **«Пограничник »**

Выбирается водящий. Он будет называться «незадачливый пограничник».

На полу проводятся две черты. За первой линией будут стоять дети, которые должны перейти границу, на средней черте « незадачливый пограничник»,

Который вместо того, чтобы отмечать День Защитника Отечества, ловит детей на границе. А третья линия, это черта за которую дети должны пройти не пойманными. Кого пограничник поймает, тот займет его место.

### **Игра-эстафета «Доставь пакет».**

Дети делятся на 2 команды.

По сигналу первые проходят под дугой, по досточкам, между кеглями, берут флажок - дают знак следующему.

Пакет находится в руках у последнегорребёнка.

Побеждает та команда, кто быстрее доставит пакет.

**«Быстрая лодка»** На пол кладутся 2 половинки альбомного листа. Участники должны встать на четвереньки и дуть, чтобы эти листы переместились от "буйка" до "буйка" без помощи рук.

### **«Бомбардировщики»**

Вам потребуется 20-30 надутых воздушных шариков, разбросанных в хаотичном порядке по залу. Включается песня «Бомбардировщики». Задача участников, пока звучит музыка, бегать по залу и изображать самолет. Как только музыка выключается, тут же наши бомбардировщики должны будут взорвать бомбы, то есть сесть на шарик и лопнуть. Побеждает тот, кто взорвал самое большое количество бомб.

### **Эстафета «Боевая тревога»**

По сигналу «Боевая тревога» участники команд по сигналу бегут по одному к назначенному месту, надевают морскую форму пилотки и бескозырки и возвращаются обратно.

### **Эстафета «Поднять якорь» (для капитанов)**

В эстафете принимают участие по одному участнику от каждой команды. Каждому участнику дается палочка, на которой привязан якорь из картона. Нужно как можно быстрее накрутить веревку (ленточку) на палочку до столкновения якоря с палкою.

### **Эстафета «Взлетная полоса»**

Первый участник команды кладет на вытянутую руку с расправленной ладонью альбомный лист бумаги. В таком положении он должен пройти до условленного места и там оставить свой лист. Двигаться нужно осторожно, потому что лист легкий и все время стремиться слететь с руки. Следующий игрок положит свой лист рядом с первым листом. И так далее. Из листов выкладывается «взлетная полоса».

### **Эстафета «Склад боеприпасов»**

Каждая команда должна перенести кегли из обруча в коробки, стоящие на финише. Кеглей должно быть в обруче столько, сколько игроков в командах.

### **Игра «По окопу – огонь»**

Игроки каждой команды берут в руки по два мягких мяча и начинают перебрасывать на территорию противника. После сигнала подсчитывается, сколько мячей осталось на территории. Чем меньше мячей – тем лучше и больше очков заработала команда.

### **«Саперы»**

У них сложная и конечно тоже опасная работа – найти и обезвредить мины! У нас мины – бутылочки, вам придется их найти с закрытыми глазами, а чтобы обезвредить, нужно открутить крышку. *(задача – кто больше)*

### **«Боевая тревога!»**

По команде надо собрать в рюкзак по одному предмету, но здесь есть еще лишний предмет - внимательный солдат лишнего не возьмет, а все нужное не пропустит. Когда рюкзаки готовы - промаршировать с ним целый круг!

**«Сбей вражеский самолёт»** Вражеский самолет из бумаги подвешен в середине обруча, снаряды – маленькие мячи. Предстоит сбить вражеский самолет и почувствовать себя героями

### **Собери картинку**

Для этой игры понадобятся картинки с изображением военной техники (корабль, подводная лодка, самолет, вертолет, танк и пр.), которые нужно разрезать на фрагменты и раздать командам. За отведенное время каждая команда должна собрать из кусочков как можно больше картинок.

### **«Защитники и разбойники»**

В этом конкурсе принимают участие как мальчики, так и девочки. Мальчики делятся на две команды — защитников и разбойников. Защитники окружают девочек кольцом. Задача разбойников — «украсть» как можно больше девочек, задача защитников — не дать разбойникам этого сделать. Чтобы разбойники в пылу игры случайно не сделали девочкам больно, можно договориться, что девочка считается украденной, когда разбойник до нее дотронется или приклеит на ее одежду специальную наклейку. Победит та команда, в которой по истечении отведенного на игру времени будет больше девочек.

### **«Попади в окоп»**

Играть в эту подвижную игру в детском саду нужно на улице во время прогулки. Воспитатель выкапывает 3 одинаковые ямки в песке на расстоянии 0,5 м. Игрок отходит от ямки на пару шагов и забрасывает в нее маленький мячик. Если попал, то переходит ко второй ямке, а потом к третьей. Затем все повторяет, но в обратной последовательности. Но если игрок не попал в первую ямку, то он выходит из игры.

### **«Уничтожь врага»**

На полу лежат 2 обруча, а рядом нарезанные листы бумаги. По сигналу капитаны должны наделать снарядов (*скомкать как можно больше бумаги*) по сигналу остановиться, остальные участники команды начинают этими снарядами попадать в корзину. У кого больше будет снарядов в корзине, тот и победит.

**«Дружная команда»** Крепко взявшись за руки, нужно пробежать до ориентира и обратно, при этом, чтобы не разорвались руки. Чья команда без ошибок и быстро выполнит это задание, та и будет победителем.

### **«Снайперы»**

Посередине зала ставят кегли. Команды стоят напротив друг друга на расстоянии 4м. Сначала раздаются 4маленьких мяча команде «Лётчики». По сигналу участники команды «Лётчики» катают мяч в стоящие кегли. Потом катают мячи команды «Танкисты». Побеждает команда, которая собьет больше кеглей.

### **Игра «Подвези боеприпасы»**

Участвуют двое детей. Они — «шоферы». Каждый участник держит руль. Перед ними ставят кегли, на расстоянии 0,5м друг от друга. Игроки должны «змейкой» обехать кегли, не уронив их, и вернуться обратно. Побеждает участник, первым выполнивший задание. Если кегля падает, «шофер» должен ее поднять и объехать еще раз.

### **"Найди пару"**

Мальчики и девочки снимают один чешек и складывают в обруч, затем на скорость по очереди бегут, надевают свою обувь и возвращаются к команде.

### **Подвижная игра «Займи место в ракете»**

(На полу лежат обручи – ракеты, детей на одного больше, чем ракет. Под музыку дети бегают по кругу. С окончанием мелодии, надо занять место в ракете. Тот, кому не хватило «ракет» (обруча), выходит из игры. После чего убирают один обруч. Игра продолжается).

### **Игра на ловкость "Погоны"**

Две команды. Ведущий кладёт на плечи первому погоны.

Задача – не уронив погоны, пробежать дистанцию и положить их на плечи следующему участнику эстафеты.

Держать погоны руками нельзя.

Если погон упал (на любом этапе, даже обратном), – игрок возвращается к старту, ему снова кладут на плечи погоны, и он снова бежит свою дистанцию.

### **Конкурс на военную тему "Шифровальщики"**

Дается конверт с буквами, нужно собрать слово — название команды

## **Источники консультационного материала**

1. <http://nsportal.ru/detskiy-sad/raznoe/2013/01/14/igry-dlya-detey-k-23-fevralya>
2. <http://www.schoolforbaby.ru/index.php/igry-i-konkursy/igry-i-konkursy-k-23-fevralya?start=10>
3. <http://www.deti-club.ru/23-fevralya-sportivnyjj-prazdnik-v-detskom-sadu>
4. <http://ped-kopilka.ru/vospitateljam/prazdniki-v-dou/23-fevralja-v-dou/scenarii-sportivnogo-prazdnika-v-dou-k-23-fevralja-dlja-starshih-d>
5. <http://anydaylife.com/post/2468>

## **Рекомендуемая литература для дополнительного ознакомления**

1. Картушина М.Ю. «День защитника Отечества»: сценарии праздников для ДОУ и начальной школы. – М.: ТЦ Сфера, 2005. – 160 с.
2. М.М.Конторович Л.И.Михайлова «Подвижные игры в детском саду».
3. Тимофеева Е.А. «Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста» Издательство: Просвещение
4. Утробина К.К. «Занимательная физкультура для дошкольников» Москва и Д. 2003г.
5. Доскин В.А., Голубева Л.Г. «Как сохранить и укрепить здоровье детей» Москва 2006г.
6. Воронова Е.К. «Игры – эстафеты для детей 5 – 7 лет» Москва 2009г.
7. Аксенова З.Ф. «Спортивные праздники в детском саду» Москва 2003г.